

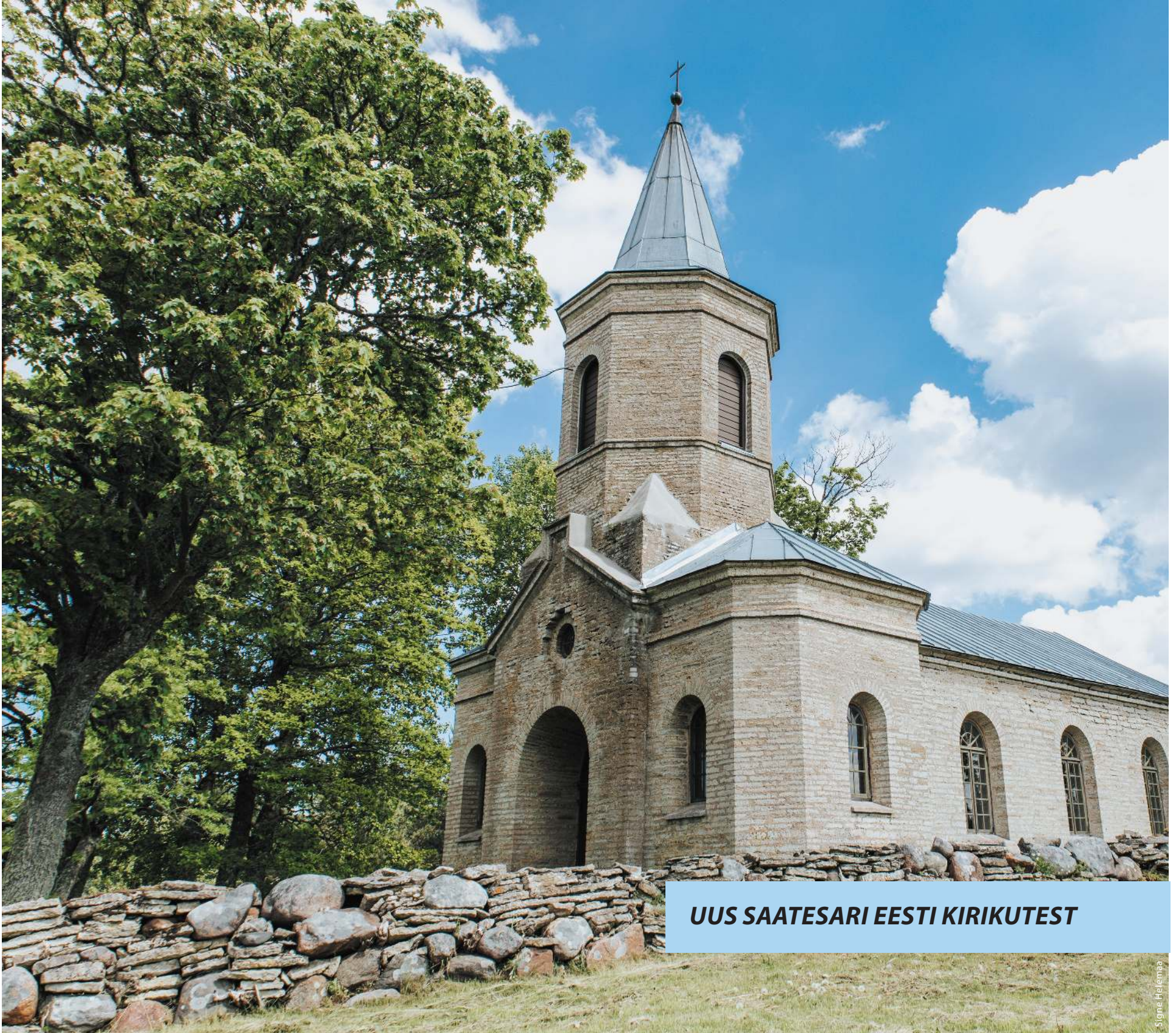


TV7

Head Uudised

sügis/talv 2022

www.tv7.ee



UUS SAATESARI EESTI KIRIKUTEST



Britt ja Mart Normet -
küpsed ja noored
kristlase koostöö



Hellika Limmart:
Ärevus ja depressioon
on ravitavad



Anna Frantšuk:
Telekanali töö
keset sõda on ime!



Joel Reinaru:
Tervendus peab
tõusma armastusest



JUHTKIRI

Milliseid valikuid sina täna teed?



Signe Helemaa

Puhkasin sel suvel ühe kauni saare rannak-ämpingus. Ühel öhtul päikeseloojangu ajal võtsin oma Piibli, et istuda mere ääres, lugeda ja Jumalaga vestelda. Minu lähedal oli üks noorteseltskond, kes, tundes ilmselt samuti rõõmu soojast suveõhtust, arutles omavahel kõikvõimalikke maailmaasju. Tahtmatult kuulsin pealt vestlust, milles ootamatult muutus kõneaineks kristlaste Jumal, kelle olemasolu ei suutnud nad isiklikult uskuda. Üsna sageli kohatav arusaam, kas pole? Nõnda seal istudes tundsin soovi minna nende juurde ja tutvustada seda Loojat, keda ma isiklikult olen tundma ja armastama õppinud. Minu seltskond võeti huviga vastu ja nii, üsna lihtsalt moel, rääkisin, mida mina olen näinud ja kogunud sellest ajast peale, kui teismelisena Jumalaga esmakordselt kohtusin. Noorte avatus ja siirad küsimused muutsid vestluse tõeliselt nauditavaks.

Hoolimata põgusast ja pealtnäha juhuslikust kohtumisest usun ma, et see ei möödunud jälgi

jätmata. Neis toredates noortes oli näha igatsust tõelise järele ja olen hiljem palvetanud, et nad leiaksid Tõe oma elus, kelleks on ei miski ega keegi muu kui Jeesus, Jumala Poeg.

Hiina tuntud vanasõna ütleb, et "liblika tiivalööök võib vallandada orkaani teisel pool maakera". Seda kinnitas ka möödunud sajandil sõnastatud nn liblikaefekti teooria, mille kohaselt ka väikesed sündmused võivad ajapikku tuua esile suuri ning kompleksseid muutusi. Uues Testamendis Matteuse evangeeliumis 13:31–32 kõneleb Jeesus Jumala kuningriigist, mille seeme on külvates väikseim kõigist teistest seemnetest, mida inimene maha paneb. Ometi suudab see kasvada võimsaks puuks, mis pakub peavarju paljudele.

Me kohtame inimesi iga päev. Kas me teadvustame endale nende hetkede tähendust ning väärtust? Mida iganes me teeme või ei tee – see kõik võib jätta märgatava jälje kellegi ellu. Ühe inimese tegu võib mõjutada miljoneid. Olgu siinkohal mainitud nt Vene Föderatsiooni president või ema Teresa, kelle mõlema valikud on mõjutanud märkimisväärselt osa maailmast, aga totaalselt erinevas suunas. Aadama ja Eeva tehtud õnnetus valikud Eedenis mõjutavad tänapäevalgi inimest senikaua, kuni ta võtab vastu Jeesuse, Jumala Poja pakutud uue olemisviisi – Jumala lapse staatuse.

Eesti rahvas on oma arvult ja jõult pisike, ometi oleme suutnud maailmale mõju avaldada oma innovaatsilisuse, looduslähedase eluviisi ja ühtsusega nii Balti ketis kui laulukaare all. Tahan uskuda, et see ei ole jäänud pelgalt minevikku, vaid me võime taas kord saada rahvana tõeliselt suureks, seda eelkõige vaimu poolest. Miks ei võiks Eestimaa olla paik, kus riiki juhitakse jumalakartuses ja Jumala tarkusega? Kui palju vähem oleks depressiooni, enesetapukatseid ja ärevust laste ning noorte seas, kui lasteaeades ning koolides võiks takistamatult rääkida Jumalast, kes on hea ja armastav Isa igapähele? Kui paljud võiksid leida vabanemist ja päästet, kui vaid kristlased julgeksid rääkida sellest, milline imeline Jumal neil on!

Liblikaefekt mõjutab meie elu iga aspekti. Milliseid valikuid sina täna teed oma sõnade ning tegudega? Kas need toovad esile torme või hoopis ennetavad neid ning külvavad õnnistust?

Olla ühe väikerahva omakeelne kristlik telekanal on suur eesõigus. Ka mitmetel arvukamatel rahvastel ei ole seda võimalust. Samas on see ka tohutu väljakutse – olla üheks ärkamise kandjaks Eestimaal. Täna võib meie vaatajaskond olla veel piiratud, aga see ei takista ellu viimast nägemust, mille järgi TV7 võiks olla tuttav igas Eestimaa kodus.

Meedias domineerivad negatiivsed uudised ja lood, sest ekspertide sõnul pidavat need hästi tähelepanu pöörduma. Paraku ei ole neist kunagi abi. TV7 ajaleht Head Uudised pakub aga lootustandvaid lugusid inimeste elust koos Jumalaga. Koos Temaga on alati lootust, ükskõik kui väljapääsmatu olukord ka tundub. Loe ja veendu selles oma silmaga!

Hea lugeja, loodan, et käesolev ajaleht julgustab sind tegema valikuid, mis on õnnistuseks nii endale kui ka paljudele teistele. Head lugemist!

Helina-Diana Helmdorf,
Taavas TV7 juht

KONTAKTANDMED:

Taavas TV7 Kristlik Ühing MTÜ
Aadress: Ristiku 10, 10612
Telefon: 44 222 27
E-post: tv7@tv7.ee
Koduleht: tv7.ee

TV7 saated on aidanud kaasa enesearengule ehk kasvamisele.
Need on väga palju mul andnud ja aidanud usus püsida.
Vaatan TV7 kanalit igapäevaselt.
Paljusid saateid vaatan 3-5 korda, et
tarkus talletuks ning konspekteen, sest Taevane Isa
kasutab minu õpetamiseks TV7 programmi saateid.
Au Jumalale!

Pille, 52-aastane

Täna eestpalvesaate „Suur palveõhtu“ eest. Kui Saamuel Kadanik
palvetas kellegi roiete eest, siis panin oma parema käe probleemse roide
kohale. Käe alt läks kõik kuumaks. Tänu Jumalale! Olen TV7 saateid
vaadates kaks korda tervendavat puudutust tundnud. Sügisel palvetati
TV7 palveõhtul mu une ja peresuhete pärast. Uni sai kohe korda,
peresuhted on nagu öö ja päev, st paremuse suunas. Tänu Jumalale!

Elma, 69-aastane

Sain päästetud TV7 ajalehe
kaudu, mis tuli 2021 a. lõpus
ootamatult posti ja lehe
tagumisel küljel oli päästepalve,
mis muutis mu elu.
Kiitus Jumalale!

Indrek, 35-aastane

On nii erilisel suur õnnistus, et
on olemas selline kanal nagu
TV7. On alati midagi, mida
vaadata, millest õppida, väga
palju „Vau!“ hetki!

Helin Maria, 24-aastane

Mul on olnud vaimselt rasked ajad ja tasapisi hakkab Jumala abiga, kuid
TV7 toel sellest ka välja tulema. Mu lemmiksaated on näiteks "Anne
Miettinen - loovad imed," "See on üleloomulik" ja "Nathan Morris: Kõigi
rahvaste igatsus". Tulin just Morrisi krusaadilt, kus pime sai nägijaks,
kurdid hakkasid kuulma ja toimus mitmeid teisi imelisi tervenemisi! Seda
üleloomulikkust minnakse tihti nõidade, selgelnägijate jt satanistliku
taustaga inimeste juurde otsima, teadmata seda, et tegelikult see
muudab asjad vaid hullemaks. Seda ongi vaja inimestele TV7 kaudu
näidata. Imeteod ja abi tulevad Jeesuselt - Tema on võti!

Edmund, 46-aastane

Väga raskelt haigena vaatasin TV7 saateid voodis olles. Mul oli gripi tõttu
kõrge palavik ja isutus. Saates „See on üleloomulik“ palvetati vaatajate
eest. Pärast saadet tõusin püsti ja Jumala vägi täitis mind. Kuulsin mulle
õeldavat: "Oled terve!" Nii saingi terveks, kiitus Jumalale!
Ükskord, vaadates üht välismaalasest naisevangelisti kõnelemas, sain ka
terveks. Mul olid juba haigusnähud ja ma ei lootnudki enam kergelt
pääseda. Õnnistusi teie töö! Teete väga vajalikku tööd, et aidata ja tõsta
üles väsinuid, tuimi, nõrkenuid ja haigeid.

Mare, 62-aastane

MEIL ON HEAD UUDISED UUTE TV7 SAADETE KOHTA!

- Peagi on tulekul uhiuus naistesaad, kus käsitleme naiste jaoks olulisi ja sügavaid teemasid.
- Lisaks jätkuvad uued osad saatesarjades "Kuningriigi sõnumid", "Kompass", "5Pluss", "Sõna ja laul Kris Robbiega", "Lase Sõnal süttida" jpm.
- Alates sügisest pakume näitamiseks erinevate koguduste jumalateenistusi pühapäeviti kell 9:00 ja 18:00. Kordussaadet saab vaadata esmaspäeviti kell 9:00
- Otse-eetri eestpalvesaadet toimuvad 2-3 korda kuus, teisipäeviti kell 19:00.



RÕÕMSA ANDJA ÕHTU

TV7 uus erisaade, kus pakume kaunist muusikat, intervjuuerime huvitavaid saatekülalisi ajakohastel teemadel ja jagame kasulikke nõuandeid. Otse-eetri jooksul loosime välja põnevaid kingitusi ning kogume annetusi telekanali töö jaoks. Saatejuhid on Helina-Diana Helmdorf ja Agnes Pulk.

EETRIS 13.10 JA 15.12.



SÜÜDATES ÄRKAMISE TULD

Mida on vaja teha selleks, et kogeda tänapäeval võimsat ärkamist ja imesid? Uus saatesari räägib ärkamise erinevatest tähendustest ja mõjudest ning sütitab sind kirglikult tegutsema koos Püha Vaimuga. Saatejuht on evangelist ja misjonär Saamuël Kadanik, kes on näinud palju Jumala imesid misjonireisidel Euroopas ja Aafrikas.

EETRIS N KELL 20.00.



LIBLIKA TIIVALÖÖK

Piibel ütleb, et inimese keha on Jumala tempel (1Kr 3:16-17). Selle eest hoolt kandes austame oma Loojat. Iga väike valik võib kogusummana mõjutada inimese tervist kas heas või halvas suunas. Uues elustiilisarjas räägime tervislikust toitumisest, näitame kasulikke võimlemisharjutusi, uurime Piiblit tervisega seotud teemadel ja küsitame põnevaid eksperte. Saatejuht on Britt Normet.

EETRIS ALATES 21.09 ÜLE NÄDALA K 20.00.



JUMAL – MINU VARJUPAIK

Kui hästi tunned Eesti eri paikade kirikuid? Sügisel stardib uus saatesari "Jumal – minu varjupaik", mis toob sinuni maalilised kaadrid Eestimaa erinevatest kirikutest koos vaimuliku mõtisklusega.

Saate toimetaja on Agnes Pulk.
EETRIS ALATES 13.09 KAKS KORDA NÄDALAS, T JA N KELL 21.45.



PIIBLIMATKAD IISRAELI LÕUNA KÕRBETES

"Piiblimatkad kõrbes" saab põneva jätku Lõuna-Iisraelis. Kõitvad kaadrid ja silmi avavad selgitused toovad põhjamaa vaatajale lähemale nii kõrbe eripära kui ka mitmed muud Piibli konteksti mahtuvad teemad. Reisijuhtideks on Neemo ja Liliana Raasik.

EETRIS ALATES SÜGISES.



KÜSIMÄRK

Elus kerkivad ikka esile usuteemad, mis ei ole kõigile üheselt mõistetavad. Uues arutelusarjas soovime Jumala Sõna abil tuua selgust vastuolulistesse küsimustesse, aidata kristlastel rajada end Sõna kindlale alusele ja julgustada püüdlema sügavamale Jumala tarkuse järele. Vestlusi külalistega juhivad Külvi Maisov ja pastor Veikko Võsu.

EETRIS ALATES OKTOOBRIK.

KUIDAS NÄHA

TAEVAS TV7 KANALIT?

- Telia, Elisa, STV, Telseti, Uue Programmi ja Levikomi digivõrkudest
- Neti-TV vahendusel aadressil tv7.ee
- Kodulehe arhiivist järelvaadates just Sulle sobival ajal
- TV7 mobiilirakendusest nii reaalajas kui ka järelvaatamisena.

Krik
Kristus Igasse
Kodusse

In partnership with Every Home for Christ International



BRITT JA MART NORMET – KÜPSE JA NOORE KRISTLASE KOOSTÖÖ

Britt ja Mart Normet on suure missioonitundega abielupaar, kellel on selja taga mitmed põnevad ettevõtmised, mõned lausa globaalsed. Britt on hariduselt näitleja, laulja, koreograaf, õppinud pilatest ja anatoomiat. Ta on olnud kaua ülistusjuht ja professionaalne pilatese treener ning loonud uue looduslike õlide brändi Butterfly Effect. Tema südameteemadeks on tervis, naised ja ülistus. Mart Normet on tegutsenud Eesti Laulu produtsendina, raadios saatejuhina, õhtujuhina, olnud Rohetiigri üks asutajatest, viinud läbi rahvusvahelisi projekte, nagu Maailmakoristuspäev ja Dubai EXPO 2022. Kui Britt on käinud koos Jumalaga juba üle 30 aasta, siis Mart on alles uus kristlane. Jumal on neid läbi aastate hoidnud ning juhtimas suurte tegudeni, milles nad teineteist hästi toetavad ja innustavad.

Intervjuueerija: Annika Kuusk



Olete mõlemad pärit mittekristlaste peredest, kuid tänaseks Viimsi Vabakoguduse liikmed. Kuidas jõudsite Jumala juurde? Mis sai teie jaoks lõpliku otsuse puhul määravaks?

Mart: Ma peaksin nüüd kokkuvõtte ise ära tegema, sest Britt räägiks oma lugu 8 minutiga, mina umbes 12 sekundiga. Lühidalt, Jumal kõneles Britiga juba siis, kui ta oli väga väike tüdruk ja istus puu otsas. Oli nii? (Britt noogutab). Kui ta sai teismelisena kokku kristlastega, siis ta sai aru, et see ongi koogu aeg olnud see sama Jumal. On mul õigus? (Britt noogutab). No näed, läkski 12 sekundit (Mart naerab).

Minul oli pikem kadalipp. Mina olen tundnud Jumala hoidmist terve elu, aga ma pole sellest lihtsalt varem aru saanud, et Jumal hoidis ja juhtis. Ma olen saanud ka mittekristlasena palvevastuseid. Pärast kohtumist Britiga hakkasin tasapisi vaatama, et need kristlased polegi veidrad. Koroona-aastal, kui kõik kokku kukkus, nägin netis Tartu Ülikooli religiooniuringute magistrantuuri reklaami. Andsin paberid sisse 20 aastat vanade ba-

kalaureuse hinnetega ning siis tuli mulle kiri, et olen hinnete põhjal sisse võetud erialale, millest ma ei teadnud ööd ega mütsi. Teadsin vaid, et see on religiooniga seotud. Briti poolt survet ei tundnud.

Britt: Pärast oma esimese abielu purunemist, kui Mardiga ime läbi kohtusime, siis ütlesin talle kohe resoluutselt, et minu jaoks on kõige tähtsam, et saaksin jumalariigis teenida. Kui see talle ei sobi, siis olgu õnnistatud ja mingi oma teed. Ilma selleta ma lihtsalt ei toimi. Ma ei survestanud kuidagi teda, aga ma palusin, et ta aktsepteeriks seda osa minust, kui ta soovib minuga koos olla, sest sellest ma ei ole valmis loobuma.

Mart: Kuidas üldse survestada kedagi uskuma? Sellest ei saa head nahka.

Britt: No saab ikka. Võib-olla see oli ikkagi survestamine, et panin su fakti ette?

Mart: Sa saad sundida inimest käsu järgi vastama, aga südant ei saa sundida.

Mart, tuled näitleja ja lavastaja perekonnast, oled teatris üles kasvanud ja ise meelelahutusmaailmas töötanud. Kuidas sind ümbritsevad inimesed

suhtusid sellesse, et hakkasid kirikus käima?

Mart: Ma ei ole seda väga afšeerinud. Küll aga läksid suurema kella külge minu religiooniuringute õpingud. Sellest oli mitu uudist meedias ja kusjuures väga palju positiivset tagasisidet. Mulle oli üllatuseks, et üks mu väga hea sõber ja veel teinegi väga hea tuttav, endine tippajakirjanik, ütlesid, et see on täpselt see, mida nad tahaksid ise minna õppima. Õpe Tartu Ülikoolis ei ole küll otseselt kristlusega seotud, aga on väga vaimne ning kõrgel akadeemilisel tasemel.

Britt, milline on olnud sind ümbritsevate inimeste suhtumine?

Britt: Pere on alati suhtunud hästi, sest olen juba 30 aastat olnud usus. Ma olin päris noor teismeline, kui ma pöördusin ja minu tolle-aegsed kunstnikest sõbrad nimetasid mind väikeseks Jessukeseks, sest ma rääkisin kõigile sellest, kuidas ma sain päästetud, kuidas õppisin Inglismaal noortetööd kiriku juures ja hiljem ülikoolis. Minu vanaisaga oli huvitav lugu. Ta oli väga ratsionaalne inimene, ame-

tilt advokaat ja kohtunik esimese Eesti Vabariigi ajal ning temale oli keeruline usust rääkida. Kui ta vähiga koomasse langes, ajas Jumal mind öösel üles, et ma palvetaksin tema eest. Olin unesegane ning palvetasin keeltes. Kogegin, et käis tõsine võitlus, kuniks lõpuks tuli mu hinge rahu ja ma jäin magama. Hommikul teadsin, et vanaisa oli läinud taevasse Jumala juurde. Minu isa, äsja kaotanud oma isa, ei mõistnud minu rõõmu, kui hõiskasin, et vanaisaga on hästi, sest ta on taevas.

Minu siirus ja heatahtlikkus on tekitanud ka konflikte, sest inimesed ei usu, et keegi võib teistele head soovida ilma mingisugust kasu saamata. See tundub maailma inimesele nii siiras, et lausa ebasiiras – ju tal on mingi agenda. Ma toona ei saanud sellest aru. Muidu mul on olnud väga põnevaid vestlusi ja olen hästi avatud. Ma hoolin inimestest. Mul ei ole olnud teistmoodi uskujatega konflikte, sest ma lihtsalt siiralt armastan neid. Mina usun, et Jeesus on surnud ja üles tõusnud iga inimese eest. Ma ei võta endale rolli, et kedagi hukka mõista, vaid armastan teisi, nagu Jeesus armastaks.

Mart: Kas see käib ka Vladimir Putini kohta?

Britt: Väga õige küsimus, aga mina jätaaks ka tema puhul kohtumõistmise Jumala hooleks.

Mart: Aga suudaksid teda armastada?

Britt: Ma ei oska öelda, kas teda armastada suudaksin, sest üdini kurja tegu on ikka väga raske armastada, aga ma usaldan kohtu Jumala hooleks.

Üks markantne lugu meenus! Sain tuttavaks ühe Kanada arheoloogiga, kes kolis Eestisse. Mul oli suur huvi arheoloogia vastu, aga tal tekkis sportlik huvi lükata ümber minu piiblitöed. Kuna olime head sõbrad, siis saime kord nädalas pannkoogikohvikus kokku ja väitlesime. Kui olime terve talve selliselt väitlemas käinud, siis talve lõpuks andis ta oma elu Jumalale. Inimene sai päästetud, nüüd elab Šotimaal ja käib kirikus! Ma olen hästi avalikult usklik, aga mitte kunagi seda kellelegi peale surunud. Pigem elanud sellisena, kes ma olen.

Kas teie kokkukasvamine Jumalaga on olnud sirgjoones ülesmäge või on tulnud ette ka allaminekuid ja Jumalast kaugenemist? Kui jah, siis kuidas olete sellest välja tulnud?

Mart: Mina olen alles üsna uus kristlane. Minu jaoks on kõik nii huvitav. Ma alles avastan kõike – esmalt õpin roomama, siis käputama, kõndima ja alles hiljem jooksmata ja hüppama.

Britt: Mul on olnud elus väga erinevaid aegu, ka väga raskeid. Kas ma nüüd Jumalast eemaldunud olen? Pigem olen hoidnud Temast hambad ristic kinni. Olen küll kirikust olnud mingil perioodil eemaldunud, aga olen täna siin seetõttu, et hambad ristic hoidsin Jumalast kinni. See meenutab mulle “Jääaja” multifilmi, kus orav üritab pähklit kätte saada. Pähkel on hambus ja tuleb hästi kõva torm, kuid sa hoiad ikka hammastega meeleheitlikult pähklit kinni, kuigi jõud on juba raugemas. Kui sellest läbi tuled, siis usk on kasvanud ja palju sügavam. Sa näed, et Jumal ei lase lahti ka siis, kui su enda jõud raugeb. Pigem Tema on see pähkel, kes hammastest kinni hoiab, umbes nii.

Mart: Oota ... Jumal on pähkel, kes hoiab hammastest kinni? Kontekstist välja tõmmates on see päris huvitav ütlemine, eriti, kui see panna kuulsate tsitaatide sekka. (*Naerame koos*).

Mart, oled küll naljahammas, aga liigume nüüd tõsisemate teemade juurde. Oled läbi elanud erakordse sündmuse oma elus, seistes surmaga silmitsi, kui kogesid tsunamit. Kuidas see on su elu mõjutanud? Mida sel hetkel kogesid? Kas tundsid erilist hoidmist?

Mart: See oli 2004, jõulude ajal. Mul vedas, et olin saarel, kuhu jõudes oli tsunami jõud raugenud. Indoneesias oli saari, millest tsunami sõitis reaalselt üle ja tõi kaasa sadu tuhandeid hukkunuid. Mina olin Tais Koh Lanta saarel, kus hukkus 8 inimest. See oli üks imelik kogemus... olin rannas, tuli suur mõõn ja vesi läks poole kilomeetri kaugusele ja siis äkki... kui ma olin seljaga ookeani poole, tuli suur laine ja ma olin üleni märg. Siis tuli teine sahmakas veel ja siis ma ei osanud midagi mõelda. Ronisin kiiresti ühe võõra bangalo uksest sisse ja vaatasin, kuidas laine peksab kahe meetri kõrgusel vastu akent. Ja mu aju püüdis rehken-dada, kas turvalisem on olla toas sees või väljas. Sel hetkel ei olnud mul arusaama, et see on Jumala hoidmine. Ma ei osanud veel siis selliselt mõelda.

Britt, kas ja kuidas Jumal on sind juhtinud ja hoidnud?

Britt: Jumal on mind terve elu juhtinud üsna selgelt. Just hiljuti kohtasin ühte inimest, kelle olemasolust sain teada alles pool

aastat tagasi seoses kooliga. Oleme paar kor-da kohtunud ja arutanud koostöövõimalusi. Räägin temaga ja ta ütleb mingi lause ning hetkega saan aru, et olen seda inimest ja situatsiooni varem unes näinud, aga väga ammu. Kunagi ma nägin väga palju prohvetlike unenägusid, eriti nägin ette uusi inimesi, kellega esimest korda kohtusin. Ma küsisin Jumalalt, et miks see nii on. Jumal vastas mulle, et see on selleks, et ma ei peaks kunagi kahtlema, et olen õigel teel. Püha Vaim on nagu GPS, mis kinnitab, et olen õiges kohas. See kõik on andnud mulle veendumuse, et olen õigel teel isegi siis, kui see tundub täiesti absurdne.

Ka minul on olnud surmaga silmitsi seismist mitu korda, sest kunagi harrastasin alpinismi. Koos oma vennaga nägime Jumala imesid, kuigi ta ei olnud kristlane ja imestas samuti. Meie vanemad ei teadnud, kas oleme elus, kui Törnõauzi mäeahelikelt tulid alla mudalaviinid. Ühendust ei saanud ja mobiilid ei töötanud. Väike linn Naltšik kaotas sõna otseses mõttes pool linna. Majad olid pooleks rebitud ja sinna jõudes rippus mõnel korrusel poolenisti seinad august külmkapp välja. Sõiduteede asemel olid mudajõed. Sellistel hetkedel koged eriti Jumala suurust ja vägevust, saad väga hästi aru, et kõik on Tema kätes ja üle jääb vaid palvetada. Olin kambas ainuke kristlane, kuid palvetasime koos ja saime lõpuks ikkagi minema. Olen kogenud suuri Jumala sekkumisi oma elus.

Kuidas te teineteist leidsite? Kas Jumal näitas ka seda ette?

Britt: Olen nõus sellest detailideni rääkima, kui olen 90-aastane. Mardiga koos olles ma avastasin, et ma pole väga ammu naernud, kuigi olen loomult naerukajakas. Kui ma nalja ei tee, siis on mul midagi väga valesti.

Pärast esimese abielu purunemist ma tõesti ei oodanud ega lootnud mitte midagi. Ma tahtsin vaid teenida ja ülistada Jumalat, sest see on minu jaoks kõige tähtsam. Mardiga kohtumine ja teekaaslase avastamine (Mart lisab: “... ja kohvikaaslase”) oli täiesti ootamatu õnnistus.

Mida hindate teineteise juures kõige enam?

Mart: Britt on kõige targem ja ilusam inimene kogu universumis. Ja see on ka muidugi maru, et temaga on nii lõbus ja vaba koos olla.

Britt: Ta on julge ja rõõmsameelne, tõesti saab palju naerda. Ta on lapsameelne nagu mina. Mart on hea mees ja perepea. On suur boonuse, et ta soovib kasvada ja arendada en-

da nõrku külgi. Kui seda pole, siis pole edasiminekut. Tal on kasvamise innukus ka beebikristlasena. (*Mart noogutab*).

Mart läks õppima Tartu Ülikooli religiooniuuringuid ja samal ajal läks Britt KUSi teoloogia erialale. Miks otsustasite õppima minna ja miks te n-ö pinginaabriteks samasse kooli ei läinud?

Mart: Ammu tahtsin midagi uut õppida. Tundsin, et on vaja areneda ja süveneda ning selleks on ülikool väga hea koht. Mulle meeldis mõte minna õppima midagi, millest ma mitte midagi ei tea ja mis on tänases Eestis ilmselt kõige pungim eriala, mida õppida, arvestades ühiskonna sekulaarsust. Ma ei mõelnud otseselt teoloogiale spetsialiseeruda, sest hingasin toona ja täna globaalsete teemade rütmis, mistõttu soovisin sügavamalt mõista kõiki 8 miljardit inimest. Tahtsin maailmast kolmemõõtmeliselt aru saada, sest Eestis ei räägita sellest eriti midagi.

Britt: Olen pikka aega unistanud teoloogia-õpingutest, kuid laste ja muu elu kõrvalt pole olnud mahti. Mart astus ülikooli sisse tegelikult pool aastat varem kui mina. Mõtlesin, et pean talle enne veel asju selgitama, sest ta polnud Piiblitki läbi lugenud. Meid innustas inimeste mõistmine, sest meil on soov ja visioon luua globaalne palvelaine. Küsimus on, et kuidas seda teha, kui on nii erinevad rahvad ja usundid. Palvelaine sündis visioonist luua vaimne liikumine koos maailmakoristusega, sest inimeste hinges olev prügi (patt) on see, mis reostab nii inimest ennast kui ka põhjustab liigset tarbimist ja prügistamist. Katkised inimesed loovad katkist maailma.

Ma pidin kohtuma Eesti roomakatoliku kiriku piiskopi Philippe Jourdaniga seoses globaalse palvelainega, aga see lükkus kogu aeg edasi. Ühel esmaspäeval potsatas mu postkasti Kõrgema Usuteadusliku Seminari (KUSi) reklaam teoloogiaõpingute kohta. Esimest korda pöörasin tähelepanu KUSi reklaamidele. Küsisin endalt, kuidas ma saan minna piiskopiga kohtuma, kui mul pole vastavat haridust? Mul ei ole teoloogilist haridust, aga soovin viia läbi globaalset palvelainet. Otsustasin sekundi murdosa jooksul, et soovin sisse astuda. Teisipäeval läksin katsetele, kolmapäeva hommikul sain jaatava vastuse, pärastlõunal kohtusin piiskopiga ning sain öelda, et olen teoloogiastudeng! Me mõlemad Mardiga armastame akadeemilist õpet, naudime seda, kui meist targemad inimesed avardavad meie arusaamu ja mõttemaailma.

Britt, oled pilatase meister. Mis on pilates, miks see on hea ja sobilik ka kristlastele?



UUS SAADE "LIBLIKA TIIVALÖÖK" TOOB TEIENI LISAKS KA VÕIMLEMISHARJUTUSED, MIDA IGAÜKS SAAB KODUS ISE JÄRGI TEHA.

Signe Helemaa



TSUNAMI TAIS 2004. AASTAL. FOTO: SCANPIX



PERSOONILUGU

Britt: Mind vaimustas see, et see on väga teadlik ja mõtestatud treening. Sa saad aru, miks sa midagi teed. See viib su keha ja meele uuesti koostöösse ning mulle meeldis, et sellel polnud mingit vaimset tausta. Olen palju pidanud kristlikus ringkonnas selgitusi andma. Treeningu väljatöötaja, sakslane Joseph Hubertus Pilates uuris kõikvõimalikke tehnikaid. Tema isa oli sportvõimleja ja ema tolleaesgses mõistes füsioterapeut, kes hooldas sportlaste vormi. Sel ajal kasutati igasuguseid teadlikke liikumisi ja ka elemente idamaistest tehnikatest, aga Joseph Pilatese põhialus oli sportvõimlemine, puhas liikumise anatoomia. Mina olen õppinud tema otseste õpilaste Romana Kryzanowska, Sari Mejia Santo, Jay Grimesi juhtimise all. Kuna olin õpingute ajal juba kristlane, siis loomulikult küsisin, kas tal oli mingi usuline kuuluvus või mingisugune esoteeriline maailmavaade. Ta oli täiesti pragmaatiline mees. Tal ei olnud mitte mingisugust vaimset ega esoteerilist huvi, vaid ta arendas välja täiesti puhata, füüsilise tervisetehnika meestele. Hiljem hakkas ta treenima ka baleriine jne.

Kui pilates jõudis meedia orbiiti, siis seda kõrvutati ekslikult jooga ja igasugu hoopis teistsuguste treeningutega, sest see nägi pealt näha sarnane välja – mõlemad treeningud on vaikuses mõtestatult liikumise ja hingamisega. Pilates arendab kõike, nii füüsilist kui ka vaimset võimekust, õpetab keskendumist ja liikuma teadlikult. Olen kogenud tulemusi ka enda palveelus – võin hetkega minna sügavasse palvesse, mind ei sega muud mõtted. Õiget pilatest harrastatakse vaikuses. Kui treeningusaalist tuleb muusikat, siis see ei ole pilates. Mõte ongi selles, et sa saaksid keskenduda oma hingamis- ja liigutusrütmile ja treeneri juhiste, sest hea treener annab väga täpsed juhised. Tänapäeva inimestel on ümberringi igasugune virvarr, seega treening vaikuses annab palju sisemist rahu ja keskendumist. Ma leian, et see on absoluutselt teretulnud kristlaste seas, aga see oleneb loomulikult treenerist. Kui treener on mingisuguste vaimsete asjadega seotud, siis on ta omalt poolt võib-olla midagi juurde lisanud.

Mõned treenerid on hakanud segama kokku joogat ja pilatest. Kuidas kristlasena saada aru, et tegemist on 100% pilatesega, mis pole teise vaimsure seotud?

Tänapäeval neid segusid on palju. Väga lihtne on õppida erinevaid asju, nimetada enda tehnikat millekski. Lihtne on teha asju pealiskaudselt ja saada diplom veebist. Tegelikult tasuks lugeda infot treeneri kohta. Pilates on niivõrd anatoomiakeskne tehnika, mistõttu seda lühiohpena ei ole võimalik oman-

dada. Olen õppinud 20 aastat ja võin öelda, et lühemalt polegi võimalik. Kui ma töin pilatese Eestisse ja hakkasin seda tutvustama, siis inimesed olid üsna terved, aga tänapäeval on suurem vastutus, sest inimestel on rohkem tervisehäda.

Britt, oled loonud brändi Butterfly Effect, mis pakub eeterlikke õlisid erinevaks otstarbeks. Miks on loodusravi ja tervisliku elustiili maailmas nii palju esoteerilisi inimesi? Kuidas kristlasena orienteeruda selles maailmas ja tunda ära, mis on Jumalast ja mis on seotud teiste vaimsustega?

Britt: Esoteeriline maailm on innukas ja pakub inimestele huvi. Olen puutunud kokku väga erinevate inimestega ja näinud, et inimesed otsivad vaimset kontakti. See tõestab, et meis kõigis on see sügav otsing olemas. Miskipärast inimest paelub müstika, sest see tundub põnev. Vahel olen mõnda inimest nõustanud, kes on käinud minu trennis, kuid on väga puseriti jooksnud müstikaga ning pöördunud minu kui kristlase poole: “Kuule, aga sina oled ju kristlane, kas sa võiksid minu eest palvetada? Mulle noid ütles seda ja selgelnägi ütles teist ja ma ei saa neid oma peast enam ära.” Mis see ütleb mulle kui kristlasele? Me peaksime olema Jeesuse lähedal, et need inimesed jookseksid kohe meie suunas. Kui me lubaksime Pühal Vaimul palju enam sekkuda oma ellu, oleksime siiralt Jeesuse järgijad, siis paljud pööraksid otsa ringi ja jookseksid kristlaste, kiriku, kristliku meedia suunas. “Slava Ukraini” ilmalik kontsert ERRis oli hea näide sellest. Küsisin Mardilt, kas ta usaldab mind lisama sinna ka ühe vaimuliku osa. Mul oli hea meel, et ta mind usaldas. Inimesed on kartlikud, sest kipume seda vale nurga alt peale suruma, olles liiga kriitilised või hukkamõistvad. Me läheneme vahel kuidagi vale nurga alt – Jeesus kunagi ei teinud nii. Küsisin luba ka teiselt korraldajalt, Andres Köpperilt, kes on just pigem umbusklik kristlaste suhtes. Ma ütlesin talle, et usalda mind, ma koondan inimesed, kes tõesti südamest armastavad Jumalat ja siis see läheb nii südamesse ja ei riiva kedagi. Nii täpselt oligi! See läks südamesse! Ma arvan, et siin ongi see võti. Kui me siiralt kuulutame Jumalat ja lubame Tal tegutseda oma elus ja läbi oma elu, siis usun, et maailma inimesed jooksevad meie suunas.

Mis puudutab neid eeterlikke õlisid, siis olen terve elu armastanud loodust ja kunagi isegi Jumal õpetas mulle mingeid asju looduse ja ravimtaimede kohta, millele leidsin pärast kinnituse ravimtaimede raamatutest. Me ei tohiks anda ära seda pärandit, mis Jumal meile on kinkinud. Jumal on kinkinud palju taimi, mida saame kasutada enda tervise jaoks. Kui me ise

anname ära selle pärandi, siis pole vaja imestada, et esoteeriline ja teistmoodi mõtlema maailm võtab need asjad üle ja kasutab neid enda jaoks ära. Ärgem andkem ära seda pärandit, vaid õpi me Jumala loomingut tänulikult kasutama.

Miks paljud eeterlike õlidega seotud inimesed lisavad sinna juurde kergelt vaimset juttu? Kas see on turundustrikk või kust see tuleb?

Britt: Loomulikult üritatakse seda ka läbi esoteerika propageerida, et teha seda teistele esoteerikutele põnevamaks. Olen õppinud aroomiteraapiat põgusalt ning sügisel lähen aroomiterapeudi kursusele, et sügavamalt inimesi aidata. Õlid mõjutavad meie füüsi, sest inimesel on kõige enam lõhnaretseptoreid. Tuhandeid aastaid on lõhna tajumine olnud oluline ellujäämise vahend, sest sellest tuntakse ära ka ohtu. Oma abikaasa me valime ka tegelikult lõhna järgi, isegi sellele mõtlema. Need on feromoonid. Lõhnameel on meil väga tugev, lõhnad lähevad ka limbilisse ajju ehk ürgajju, mis mõjutab meie alateadvust. See ei ole müstiline ega mingi vaimsus, vaid bioloogia, füsioloogia ja psüühika, mis on osa füüsisest. Tihti inimesed ajavad sassi psüühika ja vaimsuse. Eeterlikud õlid mõjutavad meie psüühikat ja füüsi, mis on tervik, aga see ei mõjuta meie vaimust, kui me ei pane sinna vaimust taha. Piiblis on nimetatud umbes 12 ravimtaime, millest kõige tuntumad on viiruk ja mürr, mida toodi Jeesusele, kui ta sündis ning Damaskuse roosiõli, mis on läbi ajaloo olnud kõige kallim, sest on nii puhas ja eriline. Seega ärgem andkem ära seda pärandit ja neid taimi, mida Jumal on meile kinkinud meie enda ja pere terviseks.

Mart, missugust missiooni näed kristlikul meedial Eestis? Kuidas jõuda igasse Eestimaa kodusse läbi meedia?

Mart: 2014. aastal tuli välja iPhone 6 ning ansambli U2 album tuli sellega automaatselt kaasa. Nii bänd kui telefonitootja arvasid, et see on super hea idee. Aga inimesed läksid marru, miks neile surutakse peale U2 muusikat. Kui näiteks Piibli rakendus oleks juba mobiiltelefonides sees, siis pahandaks see samamoodi inimesi. Nii et kindlasti ei tööta agressiivne pealesurumine. Aga massimeediast päris loobuda ka ei saa. Arvestades, et tänases Eestis on esimene reaktsioon kristlusele sage li üsna sõjakas, siis esmalt peaks pinged maha võtma. Seda saaks teha läbi koolisüsteemi ning sellega, et nügida ühiskonnas mingisuguseid väärtuseid. Aga kuidas kristlik meedia, mis on nišimeedia, jõuaks rohkemate inimesteni? Üldine usualane kirjaoskus on Eestis vä-

ga madal. Kui Britiga kohtusime, siis minagi ei teadnud midagi erinevatest konfessioonidest, mis on luterlus, katoliiklus, rääkimata mingitest vabakogudustest, kuigi viimane ilmselt kõlas mulle kõige paremini, sest sõna “vaba” oli sees. (*Naerame*). Kristliku meedia ni jõutakse ikkagi üldiselt pigem nii, et esmalt oled kristlane ja siis tarbid kristlikku meediat. Siin on rohkem vabadust ja võimalust rääkida otse ja omadega.

Mis on teie missioon ja unistus tulevikuks?

Britt: Ma igatsen ülistada Jumalat ja selle läbi kiskuda taevariik maa peale, läbi selle võita ja purustada inimeste ahelad. Naistetöö on palvelainele hea algus, sest naised on ustavad eestpalvetajad. Naised vajavad ülestõstmist ja Jumala tervendavat kätt. See muudab nad usstavaks Jumala tööriistaks, olles põlvedel Tema ees meie planeedi eest.

Mart: Ma ei oska oma missiooni täna veel sõnastada, aga unistan sellest, et õhtustes uudistes oleks minimaalselt 70% häid ja innustavaid uudiseid. Täna on see protsent pea olematu.

Milliste saadetega olete uuest hooajast TV7 vaatajaid rõõmustamas?

Britt: Olen eluaeg tegelenud enda tervisega, nii välimise kui sisemise iluga. Ilu on olnud igal tasandil väga oluline, sh ilu ka Jumala puhtuses ja pühaduses. Tervis on osa sellest ilust. Kui vaatame Piiblit, siis näeme, kuidas ülistatakse seda ilu ja täiust. Minule kui kristlasest naisele on tervis ja pühadus sünonüümid. Iseenda tervise eest hoolitsemine on oluline, et oleksin väärtuslik astja Jumala vaimule ja töökorras tööriist Tema jaoks. Siinkohal on oluline ka puhkamine ja tervislik toitumine. Uues tervisesaates tahame eelkõige naistele edasi anda julgustust ja teavet, kuidas hoida enda tervist ja heaolu nii sisemiselt kui ka väliselt. Tihti me kristlastena pelgame oma välimusega tegeleda, arvates, et see on kellegi ahvatlemiseks, kuigi tegelikult võiksime olla iseenda astja eest hoolitsejad. Kui oleme hädised ja vigased, siis kuidas jaksame Jumalat teenida? Kui aju on mürkaineid täis, siis on raske kuulda Jumala häält. See on nagu vastutus, sest oleme Püha Vaimu tempel. Kuidas ma lasen selle käest ära? Me ju oma kodu ei lase haisvaks ja räpaseks, korrast ära ja hallitama, aga oma kehaga me teeme seda. Selle saate eesmärk on igakülgselt rääkida nii teoorias kui ka praktikas sellest, kuidas olla töökorras tööriist Jumala jaoks!

Loe lähemalt saatest “Liblika tiivalöö” lk 3.



HEATEGEVUSKONTSERT SLAVA UKRAINI

TELEKANALI TÖÖ KESET SÕDA ON IME!

Anna Frantšuk on venekeelse Nebesa TV7 telekanali Ukraina stuudio juht Poltavas. Nende toimetus endiselt on suutnud telekanalit töös hoida ning tegutseb ühtse tiimina veel kirklikumalt kui varem. Vaatamata sõjale leiab ta igas päevas midagi positiivset, mille üle tänulik olla.

Intervjueerija: Annika Kuusk

Anna Frantšuk on venekeelse Nebesa TV7 telekanali Ukraina stuudio juht Poltavas. Nende toimetus endiselt on suutnud telekanalit töös hoida ning tegutseb ühtse tiimina veel kirklikumalt kui varem. Vaatamata sõjale leiab ta igas päevas midagi positiivset, mille üle tänulik olla.

Kuidas on sõda tööd Ukrainas mõjutanud?

Kui Anna Frantšuk sõja esimesel päeval õhuhäirete ja lennukite lärmi peale ärkas, küsis ta Jumalalt: “Mida me nüüd teeme?” Jumal andis kohe vastuse Estri raamatust (Est 4:14): “Sest kui sa sel ajal tõesti vaikid, tuleb juutidele abi ja pääste mujalt, aga sina ja su isa pere hukkute! Ja kes teab, kas sa mitte ei olegi just selle asja pärast pääsenud kuninglikku seisusesse?” Ta mõistis, et see on tema aeg ja kiriku aeg ning Jumal on meid kõikjal selleks ette valmistanud.

Esimesel sõja päeval viis meie meeskond kiiresti ja kohe kogu tehnikavarustuse turvalisse ja kaitstud kohta. Kogusime ka veevarusid ja kindlustasime aknad ja ukSED, hankisime ravimeid ja autokütust. Neli töötajat üheksast pidid lahkuma välismaale turvakaalutlustel, teised jäid koju ja olid sunnitud töötama pommitarjendites sülearvuti süles õhuhäirete ja pommitamise keskel. Jumala abiga suutis telekanal oma tööd jätkata. Videotöötlus, tõlkimine ja meediatöö läks edasi, just nagu oli plaanitud. Me soovime, et meie väike evangeelne toimetus suudaks iga päev luua sisu, et levitada Jumala kuningriigi sõnumit. See aitab meil elada, edasi töötada ja hoida pea püsti.

Mis on suurimad väljakutsed?

Suurim väljakutse on hoida meeskond ja stuudio koos, mitte kaotada oma südant ja minna paanikasse ning õppida Jumalat piiritult usaldama. See on nagu meelekindluse ja iseloomutest, et jääda ustavaks oma kutsumusele vaatamata ümbritsevale olukorrale.

Missuguseid imesid oled sõja jooksul kogenud?

Üks Jumala ime on juba see, et meie stuudio asub Kesk-Ukrainas, üsna turvalises piirkonnas. Ägedad lahingud käivad hoopis naaberpiirkondades. Suur ime on ka see, et Poltava regioonis on umbes 200 raketti alla lastud. Seda siis alates sõja esimestest päevadest, kui on rünnatud strateegilisi paikasid.

Ärkad hommikul üles – Jumala ime. Saad kodus ööbida – Jumala ime. Sul on

puhas joogivesi – samamoodi suur ime! Kui sul on võimalus kellegi eest palvetada ja jagada evangeeliumit, siis see on suurim Jumala ime!

Missugune on praegune olukord?

Oleme mitu kuud töötanud väikeses stuudioruumis kaitseseina taga, kus enne sõda söime lõunat. Nüüd oleme üsna kokku litsutud, aga me oleme koos ja jätkame üheskoos tööd. Meie tiim käis Ahtörkas, mis asub Sumõ piirkonnas ning plaanime minna ka Trostjanetskisse, mis asub samuti Sumõ piirkonnas. Seal oli tõsine pommitamine ja peeti lahinguid. Me külastame inimesi, levitame evangeeliumit, viime humanitaarabi, palvetame ja toetame inimesi, teeme intervjuusid Ukrainas toimuvast, et levitada tõendeid sellest, mis siin päriselt toimub. Muidugi loome sisu ka selleks, et levitada evangeeliumit ja olla inimestele toeks.

Missugune on olukord teie linnas?

Juba sõja alguspäevil andis Jumal Sõna, et Poltavast saab põgenike linn, nagu olid mõned linnad Vana Testamendi aegadel. Poltavast saigi Ukraina-sisene põgenikekeskus, kuhu tulid inimesed Harkivist, Hersonist, Sumõst ja teistest linnadest.

Kuidas ukrainlased selle kõigega ise toime tulevad?

Kahjuks on ukraina inimeste usk üsna nõrk. Kõiksugu raskuseid hirmutavad neid ja viivad depressiooni. Aga Jeesus Kristus lunastas meid sellest kõigest ristil. Oleme vabad patust, ebausust ja hirmust. Tuleks elada Püha Vaimu väes ja jagada evangeeliumit kuni aegade lõpuni: “Minge siis, tehke jüngeriteks kõik rahvad, ristides neid Isa ja Poja ja Püha Vaimu nimesse ja õpetades neid pidama kõike, mida mina olen teil käskinud! Ja vaata, mina olen iga päev teie juures ajastu lõpuni.” (Mt 28:19–20)

Missugused on tulevikuplaanid?

Meie ainus eesmärk on hetkel see, et sõda lõppeks nii kiiresti kui võimalik, et rohkem lapsi, eakaid, sõdureid ja rahumeelseid inimesi ei sureks. Me saame jõuda okupeeritud linnadeni ning rääkida tõde TV7 vaatajatele ja maailmale. Me peame suutma uuesti üles ehitada kõike seda, mida on iga päev halastamatult hävitatud. Loodame, et meie töötajad saavad tulla tagasi koju ja saame koos tähistada Jumala võitu. Unistame sellest, et saaksime külastada oma lemmikpaikakaid, kohtuda oma sõpradega ja külastada oma perekondi. TV7 perena suudame teha rohkem Jumala ja inimeste jaoks, kui väärtustame oma elus suuremal määral oma lähedasi, rahu ja Jumala ligiolu.

Mida sooviksid eestlastele edasi öelda?

Esiteks, levitage Jumala Sõna igal ajal – nii rahuaegadel kui ka nii-öelda kõrbes olles. Füüsilisel sõjal on algus ja lõpp, aga vaimne sõda käib 24/7. On oluline, et võimalikult palju inimesi pöörduksid Jumala juurde juba täna.

Teiseks, palun palvetage Ukraina eest! Levitage eestlastele ja teistele rahvastele infot selle kohta, mis Ukrainas toimub. Maailm ei tohi harjuda ära Ukraina sõjaga. Õigluse hää peaks alati mäe otsast kaugele kostuma.

Kolmandaks, kuna me võtame need löögid vastu ja hoiame piiri, siis oleme kui võimas tagala. Ukrainlasena soovin öelda suur aitäh kõikidele eestlastele selle kõikehõlmava ja omakasupüüdmatu abi ja toetuse eest, mida olete ukrainlastele andnud! Jumal õnnistagu teie perekondi! Olgu teie taevast rahumeelne! Kostku evangeelium üha valjemini ja kaugemale üle kogu Eestimaa!

Saatesoovitus: “Ukraina sõda – reis Ahtörkasse” TV7 arhiivis.

Venekeelne Nebesa TV7 külastas Ahtörkat, et vaadata, mis seal tegelikult toimub. Lühifilmis kuuleb lugusid ja tunnistusi sellest, mida Jumal on teinud sõja keskel.



Sergei Frantšuk



Nebesa TV7

SOOVID PANUSTADA?



TAEVAS TV7 ON ANNETUSPÕHINE TELEKANAL. MEIE TEGEVUST SAAB TOETADA MITMEL VIISIL:

- annetus pangaülekande kaudu: MTÜ Taevas TV7 Kristlik Ühing
Swedbank: EE052200221048388411
SEB pank: EE441010220109461019
LHV pank: EE747700771004169153
- annetuskõne numbril **900 1770** (10€)
- annetus pangalingiga: tv7.ee/toetamine

- ostud TV7 e-poest
- palvetamine meie töö eest
- vabatahtlikuks hakkamine
- saadete tõlkimine inglise, soome, rootsi või vene keelest eesti keelde
- meie jälgimine sotsiaalmeedias





Kristlane maailma konfliktide epitsentris

Iisrael tundub eestlase jaoks küll kaugena, aga kristlastel on oluline roll olla kursis seal toimuvaga Piibli lõpuaegade kontekstis. Monika Jaaguri töötab TV7 Iisraeli toimetuses tõlgina juba 13 aastat ning tunneb sealset kultuuri ja poliitilist olukorda väga hästi. Kui meile on tänapäeva sõda midagi uut, siis sealne piirkond on pidevaks konfliktide epitsentriks. Kohalikud on õppinud rahu säilitama ning väärtustama igat hetke lähedastega.

Intervjuerija: Annika Kuusk

Missugune näeb välja töö Iisraeli toimetuses?

Tempo on kiire ja vahel ettearvamat. Koroonareeglite tõttu on enamik inimesi seni palju kodus töötanud ja igapäevastel koosolekutel osalenud veebi teel. Ise tegelen peamiselt tõlkimisega, kuid teen veidi ka muud. „Iisraeli uudiste“ kõrval tõlgin hetkel Jeruusalemmas toodetavaid saatesarju „Euroopa stuudio“ ja „Ajavaatlejad“. Lisaks osalen kaaskuhina saates „Jerusalem Prays“, kirjutan vahel artikleid ja teen vene uudiste taustauuringuid.

Teised minu tõlgitavad saatesarjad, nagu „Jeruusalemma uudised“, „Good Life“, „Pärleid Sõnast“, „Lähemale Jeesusele“ jms valmivad Soomes. Varem on mu tööalal olnud ka saated „Iisrael räägib“, „Israel Art“, „Jeruusalemma stuudio“, „Piiblikohvik“, „Christian World News“ ja „Tuld Jeruusalemmast“.

Mis oli kõige üllatavam ja huvitavam, kui Iisraeli kolisid?

Sellest on nii palju aega möödas, et enam ei mäletagi. Sabat (hingamispäev) muidugi oli harjumatu just eelkõige seetõttu, kuidas see toimub. Ühistransport ei liigu, praktiliselt kõik on suletud ja inimesed veedavad aega pere selt sis kodus või parkides. Samuti ei suutnud ma alguses ära imestada, kuidas paljudel juudi naistel olid ühtemoodi sirged soengud. Hiljem selgus, et tegemist oli hoopis parukatega, mida nad religioossetel põhjustel kannavad.

Kultuurivahe oli suur eriti selles, et kellaaegu ja kokkuleppeid järgitakse pigem lõunamaalase kultuuri järgi. Kui

Eestis toimivad sõiduplaanid üsna täpselt, siis seal on tavaline, et buss võib saabuda pool tundi varem või pool tundi hiljem. Tihti võib ka juhtuda, et kaks bussijuhti peatavad keset teed bussid, et korraks juttu puhuda. Seda isegi kiirel tööpäeval, kui bussid on täis inimesi, kes peavad kuskile õige ajaks jõudma.

Mis on Eestil ja Iisraelil sarnast?

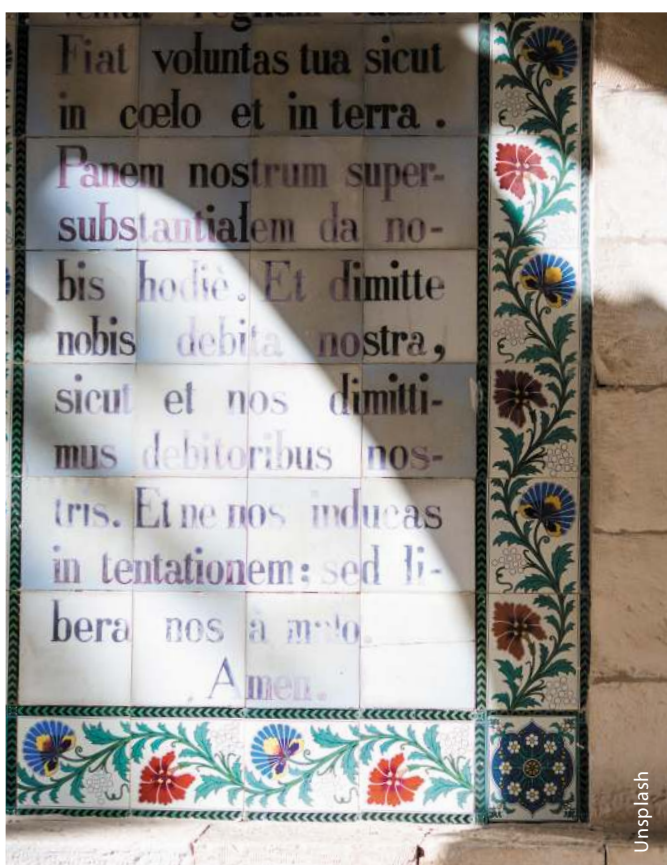
Suurus, väikeriigi tunne, palju vene keelt kõnelevaid inimesi, kodused värvitoonid – sinine taevaskõõ, rohelised puud, beezid kivimid. Kunagi tõmbas president Ilves Iisraelis riigivisiidil käies paralleele eestlaste küüditamise ja holokausti vahel. Seda pandi talle aga pahaks, sest Iisraeli seisukohast pole need võrreldavad. Siiski oleme mõlemad läbi elanud suuri rahvuslikke tragöödiad ja taasiseseisvumise. Seetõttu on meil sarnane arusaam kannatustest ja oskame paremini kaasa tunda väikerahvastele ja nende pürgimustele.

Kui palju teavad juudid Eestit ja eestlasi?

Jeruusalemmas on Holokaustimuseum, mille loojad otsustasid väljapaneku sisse juhatada viimaste traagiliste sündmustega. Nimelt oli üks viimaseid holokausti sündmusi Klooga koonduslaagri sulgemine ja seal viibinud ca 2000 juudi tapmine. Seetõttu teavad Eestit ilmselt holokaustiga hästi kursis olevad inimesed. Samas on palju noori, kes ei tea Eestist midagi.

Kuidas on Iisraelil õnnestunud nii multikultuurses ühiskonnas toime tulla? Mis on nende integratsiooni võti?

Nad peavad erinevaid rahvuseid rikastavaks. Samas on neil integratsiooniga hoopis teistsugune olukord kui Euroopa riikides. Nad toovad teistest maadest Iisraeli kolides erinevate kultuuride jooni küll kaasa, aga samas on nad kõik juudid, kelle rahvus on säilinud just usu ja traditsioonide tõttu ning mõnede väitel hingamispäeva pidamise tõttu. Kõik naasmiseaduse alusel juudiriiki immigreruvad saadetakse riigi poolt ka heebrea keele kursustele. Kiiremini integreeruvad muidugi noored, kes kesk- ja ülikoolides õppima asuvad ja keelt kohe kasutama hakkavad. Vanemal generatsioo-



nil on raskem uut keelt omandada. Tegelikult on ka vene-, inglisis- ja prantsuskeelseid kogukondi. Kunagi õpetati heebrea keelt ka araabia koolides ja vastupidi, kuid poliitiliste konfliktide tõttu on sellest loobutud. Nii on praeguste noorte araablaste heebrea keele oskus kesine, kuid kõik, kes soovivad Iisraeli tööturul läbi lüüa, teevad keele kallal tööd ja käivad vajadusel kursustel.

Praegu on Ukraina sõda ja Balti riigid on ärevamaks muutunud, aga Iisraelis on see ärevus üsna tavaline. Milline on hetkeolukord Iisraelis ja kuidas prognoosiksid tulevikku?

Enamikus meie Iisraeli-teemalistes saadetes öeldakse: “Ma ei prognoosi ja ma pole prohvet.” Iraani teema on pidevalt üleval. Tuumakõnelusi üritatakse jätkata, kuid see on äärmiselt keeruline, sest samal ajal arendab Iraan oma väidetavalt rahumeelset tuumaprogrammi, kuigi kõik teavad, et sel on teised sihid. Seega võivad nad jõuda peagi tuumarelvade arendamiseni ja muuta nii maailmas võimutasakaalu. Iraan on oma ametlikus poliitikas seadnud prioriteediks Iisraeli hävitamise, mistõttu nad valmistuvad selleks ja kuulutavad seda. Ülejäänud maailm peab seda religioosseks retoorikaks, aga elu on näidanud, et seda tasub tõsiselt võtta. Kuna see puudutab Iisraeli ellujäämist, on Iisrael valmis tegema ennetavaid rünnakuid Iraani tuumarajatiste vastu, kui luureandmed tõestavad, et Iraan on valmis oma ähvardusi ellu viima. Sellisel juhul ei jäta ka Iraan sellele tõenäoliselt vastamata.

Kristlastena teame Piibli ennustuste järgi, et varem või hiljem tuleb niikuinii sõda, mis on seotud Iisraeliga. Me ei oska ennustada, kas enne seda suurt sõda tuleb väiksemaid konflikte. Paljude kristlastest prohvetite sõnul ei näita märgid veel viimase suure sõja kätte jõudmist, aga enne seda võib veel midagi toimuda. Kui see ei ole Iraani teema, võib see olla ka konflikt Iisraeli sees seoses Gaza sektoriga.

Kuidas selle pideva sõjaärevusega ise toime tulla ja rahu säilitada?

Veider on tunnistada, et tegelikult sellega harjub. Kõik Iisraeli kodanikud, nii mehed kui ka naised on käinud läbi 2–3-aastase sõjaväeteenistuse. Paljudel on pidev valvelolek ja relvaluba oma perekonna ja lähedaste kaitseks. Neile on kõige tähtsamad perekonna ja lähedaste suhted. Iga kord, kui tekivad uued rahutused, võib õhus peaaegu füüsiliselt pinget tunda. Aja jooksul aga sellega harjutakse. Kuid eriti konfliktide algusperioodidel võib pereliikmete vahel puhkeda tülisid. Kui hakatakse otsima nende põhjuseid, siis selgub, et õhus olev „elekter“ tungib ka isiklikku ellu. Paljud usklikud juudid muidugi palvetavad ja hoiavad perena ühte. Palve ja suhe Jumalaga on ainus viis, kuidas säilitada rahu.

Ametlike andmete kohaselt elab Iisraelis väga vähe kristlasi (lausa alla 2%), umbes kolmveerand rahvastikust on judaistid, moslemeid 17%. Mis roll on kristlastel?

Statistika sõltub sellest, keda kristlaseks peetakse, kui küsitlusi läbi viiakse. Internetist leitav statistika ilmselt ei vasta tõele. Teg võib olla nimekristlastega maailma suurematest konfessioonidest (katoliiklased, süüria ja kreeka ortodoksid jne) ja araabia kristlastega. Paljud tõelised araablastest usklikud hoiavad aga avalikust statistikast eemale, kuna islamist loobumise tõttu on õhus nende elu. Ülejäänud võivad olla teiste rahvaste seast pärinevad evangeelsed usklikud.

Mis roll neil on?

Palvetada ja toetada. Iisraeli ja juutide eest palvetavad need, kel on Jumala plaani kohane piibellik ilmutus Iisraelist ja lõpuaegadest. Kuigi neid võib Iisraelis vähe elada, on neil palju kontakte muu maailmaga. Suur osa sekulaarsest ja isegi kirikumaailmast on Iisraeli vastu. Seda tõendavad näiteks ÜRO ja selle allasutustes vastu võetud resolutsioonid. Sel on ka teatud vaimne taust, sest enamik kõrgetel positsioonidel islamiriike nõuab Iisraeli hävitamist, kuna see on osa nende riiklikust agendast. Kristlased on ühed vähestest, kes Iisraeli toetavad. See toetus võib olla maa soolaks ja valguseks. Kuna Jumala plaan Iisraeli jaoks on ka olla maailmale valguseks, sest Jumala Sõna lähtub Iisraelist (Js 2:3), siis kristlaste roll on seda toetada ja olla valguseks. Piibel räägib paganate ehk rahvaste arvu täiendamise (Rm 11: 25) enne lõpuaegasid, kui araablased ja muud rahvad saavad päästetud ja tulevad Jumala tundmisele. Tõeline suhe Jumalaga on valguseks ka juutidele, kellest paljudele on usk vaid inimestelt õpitud käsk ja Jumala tundmine vaid religiooni ja traditsiooni tasandil. Nad ei tunne veel või põlgavad Jeesust või on üldse sekulaarsed. Kristlased peavad olema valmis neile vastama ja tegema seda valgustustööd maailmas, isegi usklike seas. Kokkuvõttes on kristlaste roll palvetada, olla valguseks, toetuseks ja valmisolek oma lootusest aru anda.

Miks on oluline hoida silm peal Iisraeli uudistel? Kuidas seda selgitada inimestele, kes pole üldse seda teemat uurinud?

Hästi paljud maailma sündmused on ikkagi Iisraeliga seotud. See riik on mõnes mõttes maailma keskpunkt. Kõik, mis seal toimub ja areneb, võib puudutada kogu maailma. Järgmise tuumasõja oht võib tulla just Iisraeli ja Iraani vastasseisust. Ka Venemaal on siin oma roll. Nad on Süürias, Iisraeli kõrval juba koha sisse võtnud. Piibli seisukohast võib tulevane konflikt olla seotud rikkuse, gaasi teemaga, mis on viimasel ajal üha aktuaalsemaks muutunud. Iisrael leiab järjest rohkem gaasivarusid.

Lähis-Idas on kõige rohkem erinevaid konflikte, mis võivad mõjutada kogu maailma. Iisraeli on nimetatud ka maailma kellaks. Kui Piibel välja jätta, siis näeme, kui palju tehakse erinevates rahvusvahelistes organisatsioonides avaldusi ja resolutsioone, mis on kuidagi seotud Iisraeli ja Jeruusalemmaga. Miskipärast tiirleb kõik ühe väga väikese riigi ümber. Miks?

Haruldane on seegi, et see riik oli vahepeal maailmakaardilt kadunud ja seejärel uuesti välja ilmunud. Huvitav miks? See võiks tekitada küsimusi. Millegipärast läheb Iisraeli tegevus paljudele korda ja kõigil on oma arvamus sellest, kuidas seal asjad peaksid käima. Kui vaadata ajalugu ja maailmapoliitikat, on Iisrael justkui episentriks.

Mida on Eestil õppida Iisraelist?

Nii naljaga pooleks arvan, et Iisrael võiks hoopis Eestilt õppida e-riigi ja digitaliseerimise kohta. Nende juures pole ka klient peaaegu kunagi kuningas. (Naerame.) Mida on Eestil õppida? Ilmselt seda, et on oluline pidada hingamispäeva, teha vaatamata kiirele elule paus, veeta aega oma lähedastega ja üldse nende jaoks rohkem aega võtta. Samuti võiks õppida vähem muretsema igasugu tühisemate asjade pärast ja emotsioone mitte vaka all hoidma, vaid neid hoopis väljendada. Elu on neile õpetanud, et see võib lõppeda mis tahes hetkel ja seetõttu oskavad nad eriliselt hinnata selle väärtust ja lähedastega veedetud aega.



Iga ostuga toetad telekanali tööd

TV7 e-poest leiad erinevaid tooteid nii endale kui kinkimiseks:

- vaimulik kirjandus;
- südamlikud lasteraamatud;
- erilised meened ja riided;
- CD-d;
- DVD-d lastele;
- kalendrid jpm.

POOD.TV7.EE

TE VOITE KÕIK PROHVETEERIDA STEVE THOMPSON HARTA

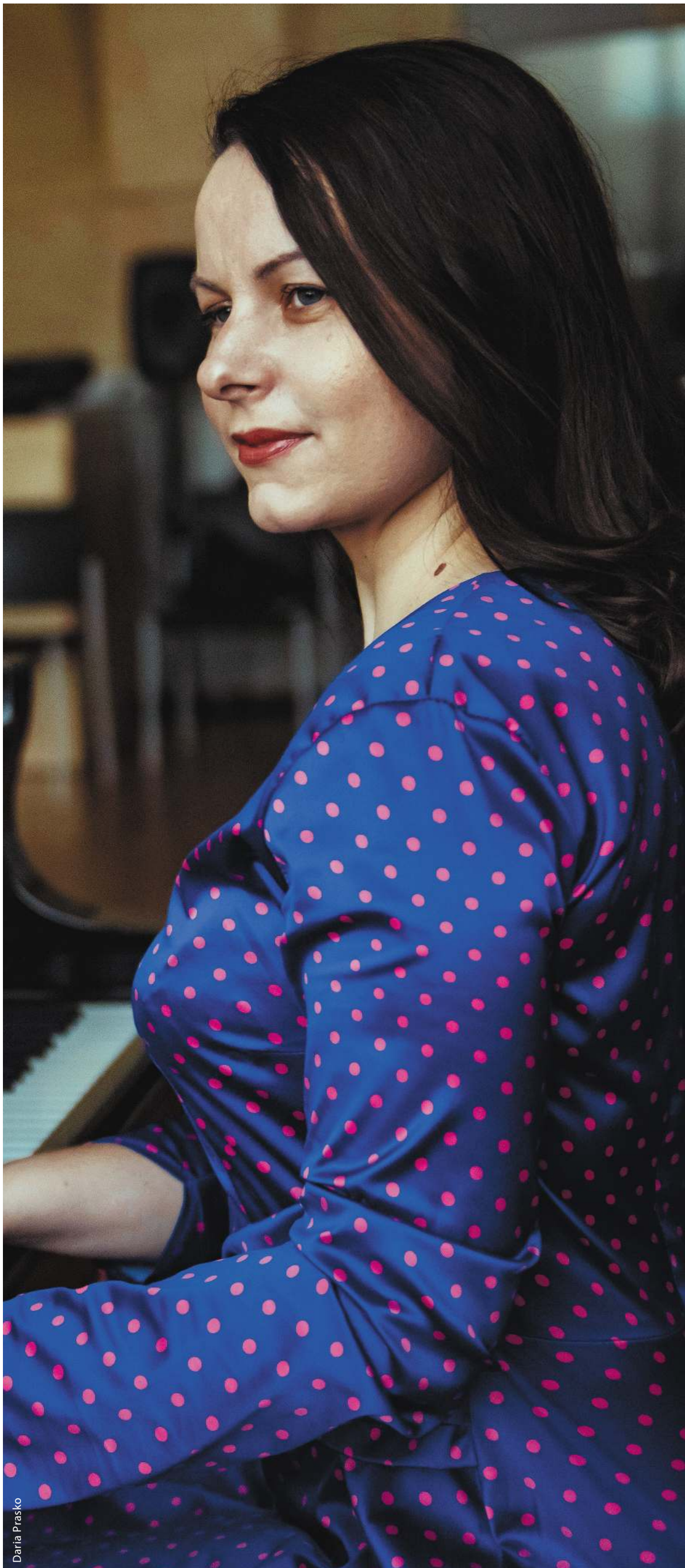
F. F. Bosworth Tervendaja Kristus

Lilian B. Yeomans, MD Tervenemine taevast

John L. Sherrill Nad räägivad uuest keelest

John G. Lake Vaimne nalg





Daria Prasko

Kus on sinu tõeline lootus?

Oksana Lohinova on Hersonist pärit ukrainlanna, kes on elanud Eestis juba 6 aastat. Tema eesti keel on rikkalikum kui nii mõnelgi eestlasel. Ta on klaveriõpetaja, kontsertmeister ja kirglik Jeesuse järgija. Ukraina sõda muutis tema elu, viis lähemale Jumalale ning õpetas kõike uuesti ümber hindama.

Intervjueerija: Annika Kuusk

Missugune on sinu side Ukrainaga?

Elasin Ukrainas, käisin väga vähe kuskil mujal. Pärast Eestisse kolimist pole ma kordagi sinna tagasi läinud. Mu pere ja vanemad on siin, Ukrainasse sugulasi ja sõpru ei jäänud. Eestis on juba tekkinud oluliselt tugevam sõpruskond ja vaimulik pere.

Enne Eestisse kolimist tundsin väga tugevat identiteedikriisi. Mul oli Ukraina pass ja emakeel ukraina keel, aga ma ei tundnud väga tugevat sidet Ukrainaga. Noorte seas ei olnud patriotism väga tugev, pigem vastupidi. Alles Eestis õppisin seda, kuidas armastada oma riiki, kuidas kaitsta oma kultuuri, kuidas laulda südamest hümnid. Minu esimene Eesti Vabariigi aastapäev 7 aastat tagasi puudutas mind nii väga, et laulsin pisarates hümnid ja tundsin, et võib-olla ma olen eestlane. Laulsin: "Sa oled mind ju üles kasvatand ..." ja mu õpilased vaatasid mind imestunult.

24.02.2022 midagi muutus täielikult. Sõja alguspäeval tundsin tugevalt, et olen ukrainlanna. Väärtustame ikka seda, mida kaotame. Ma usun, et miljonid ukrainlased ei väärtustanud oma riiki, keelt ja kultuuri enne sõda selliselt nagu nüüd. Ohu tingimustes on hoopis teistsugune olukord. Kui rääkida sõja positiivsetest mõjudest, siis kindlasti on selleks ellu ärganud armastus oma kodumaa vastu. Usun, et see on piibellik. Varem ma ei olnud mõelnud sellele, et minu rahvus pole juhuslik Jumala plaanis. Olen koos oma kallite koguduseliikmetega toetanud ukrainlasi, kes on sinna jäänud. Aitasime Hersoni linna elanikke ja 95% nendest saidki põgenema. See on väga suur Jumala ime, sest seal on väga kriitiline olukord. Nad pääsesid ohutumatesse piirkondadesse või välismaale. Jumal on tegemas midagi võimsat isegi sõjaõudus-

te keskel. Ma tean, et Jumal pöörab kõik heaks neile, kes Teda armastavad. Seega on ilmalikus plaanis kaks positiivset tagajärge – eluärkanud armastus oma kodumaa vastu ja muusikuna meeldib mulle see, et Ukraina muusika on levinud üle kogu maailma.

Kas ukrainlased on pigem usklik rahvas?

Pigem jah, sest ametlik religioon on õigeusk. Enamasti iga ukrainlane käib vähemalt kaks korda aastas õigeusu kirikus ja peab ennast kristlaseks. Tõsi, tihti see ei puuduta igapäeva elu. Seega on palju nimekristlasi, aga üldine seisukoht on, et Jumal on olemas ja Jeesus suri meie pattude eest. Pärast NSVLi lagunemist algas Ukrainas kristluse õitseng, mis kandis rohkelt vilja. Evangeelseid kirikuid, seminare, piiblikoole on ka palju. Praegune sõda on suur katsumus, aga ka imeline test iga ukrainlase jaoks, sest tuleb endalt küsida: kellesse ma tegelikult usun; kus on tegelikult minu lootus; millele ma päriselt toetan; kuidas olla imelises rahus, kui ümbritsev olukord on karm, ohtlik, harjumatu ja uus?

Kas ukrainlastele ei pea nii palju selgitama Jeesusest ja Jumalast võrreldes eesti inimestega, kes sageli ei tea sellest maailmast midagi või on suurte eelarvamustega?

Ei saa päris nii öelda. Ikka tuleb rohkelt selgitada, eriti selleks, et inimese elu saaks päriselt muudetud. Erinevus seisneb pigem selles, et ukrainlane võtab kiiremini vastu, aga siis on suurem oht, et ta võib varsti hakata kahtlema. Seevastu eestlane katsub läbi ja kahtleb rohkem enne, aga kui päriselt võtab usu vastu, siis ta on palju kindlam ja rasked olukorrad ei saa teda enam eriti raputada.

Kas Jumal on sulle midagi öelnud või õpetanud selle sõja kohta?



Ma ei ole esitanud Jumalale küsimusi, et miks sa lasid sel juhtuda või millal see lõpeb. Esimesed paar nädalat olin suures hirmus, sest sellises uudistelaviinis keerlemine on psüühikale keeruline, elu jäi justkui seisma. Mingi hetk ma ütlesin stopp ja sulgesin kõik uudistekanalid ning asendasin need igavese uudiskanaliga – Piibliga. Lugesin väga palju rahust: “Rahu ma jätan teile” (Joh 14:21) ja tunnistasin seda lihtsalt hommi-kust õhtuni, nii palju kui sain ja võimalusel kõva häälega: “Sina, Jumal, oled rahu.” Leidsin, et see on õige hetk, mil õppida käima Jumala ligiolus ja rahus, siis kui füüsiliselt ei ole jaksu ja mõistad, et sinu abi on suures plaanis nii väike. Kaasaegse inimese jaoks on raske anda see koorem üle Jumalale, sest oleme harjunud kõike kontrollima. Sellistel hetkedel saad aru, et mitte midagi ei ole meie kontrolli all, isegi kui meile tundub nii. Ma tean, et ükskõik, kui rasked olukorrad tulevad, pean alati taga ajama Jumala rahu, sest see on imeline tunne ja aitab liikuda edasi.

Minu vanemate endine korter on okupeeritud alal. Andsime selle elamiseks esimese laine põgenikele, kes olid juba palju üle elanud. Nüüd said nad sealt ime läbi pääseda. Hiljem saime teada mitmetest allikatest, et meie korteris elavad nüüd vene sõdurid. Vanematele oli see emotsionaalselt eriti suur löök, sest nad tundsid, et raskelt saadud vara on kaotatud. Nüüd tuleb uuesti oma elu ehitada selle teadmisega, et sul pole mitte midagi, on vaid Jumal.

Minu jaoks on suur õppetund, kuidas uuesti katsuda läbi oma eesmärgid ja unistused tuleviku suhtes. Kõik võib kaduda hetkega! Kus on sinu tööline lootus ja millele sa toetud? Hakkasin paremini mõistma eriti just seda kirjakohta: “Sest kus su aare on, seal on ka su süda.” (Mt 6:21) Tihti me hoiame kinni materiaalsest asjadest ja nii võib jääda Jumal tagaplaanile.

Kas oled kuulnud Jumala imedest keset sõda?

Kõik inimesed, kes Hersonist pääsesid, on täielik ime! Seal on nii palju nüansse, mis saavad mää-

ravaks. Näiteks kuidas jõuda õigel ajal autole, kus on vabu kohti? Kuidas olla õigel ajal õiges kohas, mida ei pommitata? Kuidas valida õige päev põgenemiseks? Iga pääsenud loo taga on palju nüansse, millest iga detail on täielik Jumala ime. Nii mittekristlased kui ka need paar korda aastas kirikus käijad saavad järsku kirikutesse, kus neid armastatakse ja abistatakse kogu südamest. Tean, et USA-s paigutatakse kristlasi mittekristlaste perre ja vastupidi, mille tulemusena toimub aktiivne tunnistamine ja Jumala Sõna levib.

Oleme ukrainlastelt kuulnud, et kummalisel kombel ülisuur osa pommidest pole plahvatanud. Kristlastena teame, et selle taga on päris kindlasti palve vägi. Kristlastest sõdurid palvetavad palju ja räägivad hämmastavaid lugusid, kui järsku liigutakse 1–2 km teise positsiooni ja pomm tabab just paika, kus nad viibisid pool tundi tagasi. Nad on väga tänulikud Jumala hoidmise üle. Kui sõjaväeüksus on kuskile minemas ja kristlane teeb ettepaneku enne palvetada, siis kõik on nõus. Iga kristlasest sõdur on justkui kaplan.

Kui palju oled suhelnud sõjapõgenikega ja kas oled saanud evangeliseerida?

Olen aidanud pigem sealseid ukrainlasi, aga olen aidanud tõlkida jumalateenistusi ning loovutanud osa oma kontsertmeistri tööst ühele Harkivist saabunud neiuale. Ta oli väga tänulik erialase töö eest ja julgustan teda õppima eesti keelt. Mis puudutab evangeliseerimist,

siis lähtun põhimõttest, et esmalt tegu ja siis Sõna. Alguses inimesed näevad sinu tegusid ja siis neil tekib huvi. Minult on küsitud, miks ma olen nii positiivne ja abivalmis. Tahhan teha Jumalale head selle kaudu, et teen inimestele head. Soovitan olla seal, kus inimesed abi vajavad ja aidata neid vastavalt nende vajadustele. Mina armastan neid inimesi, sest Jumal ja ka siinsed eestlased on mind armastanud samamoodi. Ma ei põgenenud 7 aastat tagasi küll sellise suure sõja eest, aga minu esimesed aastad uues riigis olid äärmiselt rasked igas mõttes. Mind aidati nii palju koguduses ja ma tean, mis tunne on tulla võõrasse riiki teadmata, mida tulevik toob.

Kuidas leidsid Eestis endale koguduse?

Alguses tegelesin palju eesti keele õppimise ja kohanemisega. Seejärel otsisin kontakti eesti kristlastega ja tutvusin erinevate heade inimestega. Üks kontakt viis teiseni ning minu kolleeg kutsus mind Tallinna Mosaiik Kogudusse.

Kuidas vastaksid sellisele klassikalisele küsimusele – miks Jumal laseb juhtuda sellistel halbadel asjadel, nagu sõda?

See on lihtsalt parim küsimus! Esiteks, sõda on harjumatu, aga ka meie elus on palju lahinguid. Mul on olnud raskeid hetki elus, kui olen esitanud samasuguseid küsimusi. Hiljem sain aru, et see on olnud väga primitiivne mõtle-

mine. Need küsimused on tavaliselt tekkinud inimestel, kellel on väga pealiskaudne arusaam Jumalast. Inimliku loogika järgi mõistame seda nii, et kui mina olen sinuga hea, siis sina oled minuga hea. Alguses mõtlesin ka ise, et teised inimesed ründavad mu elu. Seejärel arvasin, et ma peangi kannatama. Lõpuks jõudsin järeldusele, et maailmas valitsebki kurjus ja saatana. Täpselt samamoodi käib võitlus vaimulikus maailmas meie hingede pärast ning võitlus füüsilises maailmas. On olemas füüsika seadused, mille vastu ei saa. Kui õun kukub, siis ta kukub, isegi kui palvetad, et ta ei kukuks. Mingid asjad võivad aga juhtuda meie enda rumaluse või valede otsuste või saatana rünnakute pärast läbi teiste inimeste ja olukordade. Kas see tähendab, et Jumal ei kaitsnud meid sel hetkel? Ei, just vastupidi! Igasugune mugavustsoonis olek ei kesta kaua, sest muidu poleks arengut. Ma nutan sõja pärast, aga ma iial ei usu, et Jumal on seda lubanud. Tuleb meele pidada, et samal ajal tegutsevad siin maailmas ka inimesed, keda juhib kuri vaim nende enese teadmata või siis ka teadlikult. Nende otsused ja teod mõjutavad elu siin maa peal ja see on paratamatus.

Kokkuvõttes ei aita miks-küsimused inimesel tuhost tõusta ja minna edasi ei isikliku, rahva või riigi tragöödia puhul. Pigem tasuks Jumalalt küsida, mida sellega peale hakata ja kuidas liikuda edasi? Nendele küsimustele on kindlasti Jumalalt ja Piiblist vastused olemas. Ühel või teisel viisil Jumal avab meie silmad ja me näeme sel-

gema pilguga, tegutseme edasi ja oleme Jumala käepikendused siin maa peal, et aidata endast nõrgemaid.

Kuidas on parim viis ukrainlasi aidata ja nendega Jumalast rääkida?

Eestlased teevad usumatult palju ukrainlaste heaks. Ma tegelikult alati teadsin, et eestlased on väga südamlid ja eriline rahvas ning sain selles mitmekordselt veenduda pärast sõja algust. Kuidas kutsuda ukrainlasi kogudustesse ja Jumala juurde? Taas kord on oluline aidata sellega, mida enim vajatakse. Siin ei ole võlureitsepti, aga toimib pigem individuaalne lähenemine – nagu Paulus tegutses.

Kuidas üldse rääkida ukrainlastega sõjast?

See on väga individuaalne. Mõni on väga avatud, kuid mõni on traumeeritud ja kinnine. Peab olema delikaatne. Enamasti vajatakse tööd. Nagu Jeesuski ütles, et anna esmalt oma vennale süüa ja alles siis räägi asjadest. Paljude ukrainlaste põhivajadused pole veel kaetud. Alles pärast seda saab rääkida rohkem.

Esiteks, sõda ja kurjus ei ole Jumalast, aga kahjuks peame tegelema tagajärgedega. Õnneks Jeesus lubas olla meiega ja meie keskel, lohutuda ja olla iga hea teo juures, kui teeme seda hea südame ja rõõmuga. Usun, et põgenike aitamine aitab meid endid võib-olla isegi rohkem kui põgenikke ise. Jumal on lubanud, et kes aitab abivajajat, see aitab Jumalat: “Ja kuningas vastab neile: „Tõesti, ma ütlen teile, mida te iganes olete teinud kellele tahes mu kõige pisematest vendadest, seda te olete teinud mulle.” (Mt 25:40)

Esiteks on hea tunne teisi aidata, teiseks me mitte kunagi ei tea ette, millal oleme samasuguses olukorras. Tasub ka meele pidada, et paljud põgenikud on väga väsinud ja ei suuda oma emotsioonidega lihtsalt toime tulla. Seda ei tasu absoluutselt südamesse võtta, sest nad tunnevad, et on lootusetus olukorras. Kui adrenaliinisööst lõpeb, siis jõuab kohale reaalsus – kuidas edasi elada ja kus elada ja millal saab tagasi koju? Olen täiesti kindel, et kõike head, mida teeme põgenikele, teeme tegelikult Jumalale. Jumala kuningriik on nagu igavene pank, mis kunagi ei aegu ja ei lähe pankrotti.



TV7 pakub üha rohkem uusi saateid, mistõttu kõige ajakohasema saatekava leiad kahel viisil:

1. Televisori saatekava menüüst
2. TV7 veebilehelt: tv7.ee/saatekava



Veebilehelt on võimalik saatekava välja printida klikkides: Printi kava PDF versioon





Toomas Vardja

Kuigi ärevus ja depressioon on Eestis tõusutrendis just viimaste aastate sündmuste valguses, siis õigeaegse sekkumise abil on need häired ravitavad. Kristlasena on meil veel enam võimalusi, et tulla võitjana välja nii ärevusest kui ka depressioonist. Hellika Limmart töötab igapäevaselt psühholoogina selle nimel, et inimesi aidata. Jumal on talle andnud palju jõudu, kannatlikkust ja armastust oma töös ning seda saame meiegi juurde paluda, kui meie kõrval on meeleoluhäire all kannatav inimene.

Ärevus ja depressioon on ravitavad

Intervjueerija: Annika Kuusk

Kuigi ärevus ja depressioon on Eestis tõusutrendis just viimaste aastate sündmuste valguses, siis õigeaegse sekkumise abil on need häired ravitavad. Kristlasena on meil veel enam võimalusi, et tulla võitjana välja nii ärevusest kui ka depressioonist. Hellika Limmart töötab igapäevaselt psühholoogina selle nimel, et inimesi aidata. Jumal on talle andnud palju jõudu, kannatlikkust ja armastust oma töös ning seda saame meiegi juurde paluda, kui meie kõrval on meeleoluhäire all kannatav inimene.

Mis hetkel peaks kristlane paluma psühholoogi abi lisaks eestpalvetele?

Need võiksid käia koos, mitte eraldi. Vaimse tervise häirete ravi on sageli pikk ja aeganõudev protsess. See hõlmab endast inimese enda valmisolekut muuta seniseid mõtlemis- ja käitumismustreid ning reageerimisviise. Selles protsessis vajab eestpalvetege nii abivajaja kui ka abistaja. Eestpalve on meie suur eesõigus. See on võimalus jagada enda ja lähedase inimese võitlust Jumalaga.

Kuidas saada aru, et inimesel on vaimse tervise häire?

Oluline on märgata inimesi enda ümber – kas käitutakse kuidagi tavapärasest erinevalt, ollakse kurvameelsem, isoleeritum, passiivsem kui tavaliselt. Kuna me teise inimese pähe ja mõtetesse ei näe, siis oluline on otse küsida. Küsides ja huvi tundes peab olema ka valmis, et saadud vastused on keerulised ja rasked. Siiski üldjuhul hindab abivajaja kõrgelt, kui teda märgatakse ja tema käekäigu vastu tuntakse huvi.

Mis vahe on ärevusel ja depressioonil?

Depressioon on püsivalt väljendunud meeleolu alanemine, millega kaasneb elurõõmu kadumine, energia vähenemine ning mille tulemusena langeb toimetulekuvõime ja elukvaliteet. Depressioon on väga mitmetahuline haigus ning sel puudub üks ja kindel sümptom, kuid on teatud kindlad sümptomid, mis depressiooni korral esinevad. Depressiooni diagnoosimiseks peavad sümptomid üldjuhul olema kestnud vähemalt kaks nädalat, kuid sageli jõuavad inimesed abini aastaid hiljem. Depressiooni sümptomid väljenduvad käitumises, mõtlemises, tunnetes ja keha füüsilistes reaktsioonides.

Ärevus on see, kui meie keha reageerib ohule, mis on seotud meie jaoks oluliste sündmustega. See on justkui häiresüsteem, mis valmistab meid ette ohuks ja aitab meie kehal ohuga toimetulekuks valmistuda. Oma olemuselt on see inimese eluks vajalik, et aidata meil liigina ellu jääda. Üleliigseks läheb ärevus siis, kui see hakkab häirima meie igapäevaelu, sageli väljendub see pidevas ohu seiramises, hirmutavate olukordade vältimises ning alalõpmata ärevust tekitavate mõtete mõtlemises.

Kuidas mõõta ärevust ja depressiooni?

Ärevuse ja depressiooni üheseid tekkepõhjuseid on sageli nii inimesel endal kui tema lähedastel raske mõista. Pealtnäha on inimesel justkui kõik olemas – head sõbrad, kodu, töö, hovid, kuid me ei näe teise inimese mõtetesse, mistõttu näiliselt sotsiaalselt aktiivne inimene võib end sisimas tunda üksiku ja õnnetuna. Depressiooni ja ärevuse olemasolu väljaselgitamine käib läbi erinevate testide ja intervjuu psühholoogi või psühhiaatriga.

Mis on suurim depressiooni ja ärevuse põhjustaja inimestel?

Depressioonil ja ärevusel ei ole ühte kindlat põhjust, see võib välja kujuneda kombinatsioonina erinevatest teguritest – keskkond, minevikukogemused, ajumuutused, pärilikkus, isiksus. On inimesi, kes tulevad edukalt toime elumuutuste, pingeliste perioodide, ootamatuste, ebameeldivate juhtumite ja olukordadega, kuid on ka neid, keda sellised asjad tugevalt mõjutavad. Näiteks inimesel, kes on oma loomult emotsionaalselt liiga tundlik, negatiivsele mõtlemisele kalduv, kogenud vähest toetust kodus keskkonnas ning koolikiusamist, võib olla kõrgem risk depressiooni väljakujunemisele. Nii depressiooni kui ka ärevuse korral võivad toimuda muutused aju keemilises tasakaalus neurotransmitterite (serotoniin, dopamiin, noradrenaliin) vahel. Seetõttu ei tasu depressiivsele või ärevale inimesele anda soovitud olla rõõmsam ja positiivsem ning oodata kohest muutust.

Kuidas suunata abi saama inimest, kes ise selle vajalikkust ei mõista?

Kahjuks on keeruline aidata inimest, kes abi ei soovi. Vaimse tervise probleeme võivad mõnikord lähedased märgata enne, kui abivajaja ise seda teadvustab. Sseejuures on määrav abivajaja enda soov abi vastu võtta. Kahjuks võib abini jõudmiseks kuluda mõnikord kuid või aastaid. Enda raskustega tegelemiseks on inimesel vaja neid esmalt teadvustada ja tunnistada. Seejärel tuleb olla valmis abi otsima ning protsessis ise aktiivselt osalema. Lähedastel on võimalik kogu protsessi vältel pakkuda tuge, mõistmist ja kannatlikkust, kuid pidada ka meeles, et lõplik vastutus lasub inimesel endal. Siinkohal on oluline roll palvel – palvetada, et inimene avaks oma südame ja mõistaks, et vajab abi.

Kuidas aidata lähedast?

Väga oluline on lihtsalt olla olemas – rääkida avatult, küsida otse ja ausalt, normaliseerida tundeid ja nendest teemadest rääkimist. Sageli kardetakse küsida otse, kartes sellega lähedase enesetunnet ja seisundit veelgi halvemaks teha. Tegelikuses ootavad inimesed ikka, et neid raskustes märgataks ning huvi ja hoolimist üles näidatakse. Vaimse tervise probleemid ja häired on pikalt olnud küllaltki tabuteemad, kuid tänasel päeval on üha enam hakatud neid teadvustama ja neist rääkima. Oluline on luua turvaline õhkkond ja suhe, kuulata ilma hinnanguid ja nõu andmata, püüda üheskoos mõelda võimalikele edasiste sammudele ning nende vältel olla lähedase jaoks olemas.

Vaimse tervise raskustega tegelemine on sageli pikk ja keeruline protsess, mis nõuab pühendumist ja kannatlikkust nii abiandjalt kui ka abisaajalt – see on koht, kus aitajana on oluline mitte anda katketa lubadusi. Seetõttu on oluli-

ne enda jaoks mõelda läbi reaalne abistamise võimekus ja ressursid (aeg, energia) ning nendes piirides tegutseda. Nii ei valmista me pettumust abivajajale kui ka vältime enda liigset kurnamist. Samuti on oluline küsida, kuidas ja missugust abi meilt oodatakse ja vajatakse. Sageli võtavad lähedased depressioonis oleva lähedase abistamisel endale ülesande hoida teda rõõmsana ja ajada teda naerma. Ühelt poolt on see kindlasti abiks – depressiivsel inimesel on teinekord raske märgata enda ümber positiivset ja põhjuseid, et rõõmustada. Teisalt aga võib see saata signaali, et ainuke aktsepteeritav tunne on rõõm ning kurbust ja teisi negatiivseid tundeid tuleks iga hinna eest vältida. Tegelikult on inimene võimeline tunda tohutul hulgal eri tundeid, mis kõik on teatud piirini funktsionaalsed ja sobilikud. Mõnikord võib meist olla inim abi rõõmsa tuju tekitajana, kuid teinekord saame veelgi rohkem toetust anda sellega, kui nutame koos nutjatega. Selle asemel, et kurbi tundeid karta või püüda neid ära kaotada, saavad lähedased aidata abivajajal neid näiteks teadvustada, analüüsida nende põhjuseid ja suunata, kui vaja. Meeleoluhäirete puhul kulgevad meeleolukõikumised sageli lainetena, mistõttu tuleb olla kannatlik nii enda probleemidega tegelemisel kui lähedasena abi osutades. See on üks koht, kus taas kord võidelda palves – paluda, et jätkuks kannatlikkust ja armastust panna maha enda mugavus ja olla

si kõiki raskusi analüüsides võibki inimene jääda kinni ühte laadi mõttemustritesse, mistõttu on raske näha lahendusi. Seetõttu on kasulik minna rääkima enda mõtetest ja raskustest mõne vaimse tervise spetsialistiga, kellega koos on võimalik arutada ja analüüsida inimese mõtetes toimuvat ja üheskoos mõelda võimalikele viisidele, kuidas võitlustega paremini toime tulla. Seejuures on võimalik inimesel endal tunnetada, millise spetsialistiga ta hea kontakti saab, sest efektiivseks koostööks on oluline usalduslik suhe.

Kas sügavast depressioonist ja sagedasest ärevusest on võimalik saada terveks või saab ainult õppida neid leevendama?

Meeleolu- ja stressihäired on ravitavad, kui saadakse õigel ajal õiget ravi. Psühholoogiaga toimuvad kohtumised on olulised, et aidata mõtestada olukorda ning selle põhjuseid, panna paika eesmärgid ja tegutsemisplaan, vaadata protsessi vältel üle edusammud ja tagasilangus, neist õppida ja edasi minna. Siiski sõltub terveks saamine suuresti inimesest endast – kuigi spetsialistiga kohtumisel omandatakse uusi teadmisi ja oskusi, käib nende harjutamine ja praktikasse panemine kohtumiste vahepealsel ajal ning seejuures on määrava tähtsusega inimese enda motiveeritus ja koostöövalmidus. Oluline on silmas pidada, et ka tagasilangused

ja raskuste taasesinemised on raviprotsessi vältel loomulik nähtus – tähtis on olla enda osas mõistev ja andestav, kuid seejuures jätkata pingutamist soovitud tulemuseni.

Kuidas toimub vaimse tervise häirete ravi?

Esmalt tuleb üle vaadata inimese baasvajadused – unerütm ja -hügieen, liikumine, toitumine ja ka füsioloogilised näitajad. Sageli soovivad inimesed abi saada, kuna enesetunne on kehv – pidev kurvameelsus, äkiline vihasumine, kerge haavumine. Samas ei olda teadlikud sellest, mis neid taoliste tunnete kogemiseni viib. Seetõttu tegeletakse teraapias inimese mõttemustrite uurimise ja vajadusel ümberstruktureerimisega. Oluline on õppida märkama seda, mil viisil ümbritsevast maailmast mõelda, seda tõlgendada ning kui palju mingitele mõtetele enda peas aega anda. Seejärel on võimalik mõista, miks tekitavad mingisugused tunded ja kuidas need käitumist mõjutavad.

Lisaks psühholoogilisele nõustamisele ja psühhoteraapiale ravitakse psühhiaatrilisi probleeme ka ravimitega. See kipub olema suund, mille osas on inimestel enim hirme, eelarvamusi ja müüte. Nagu kõiksugu haiguste puhul kasutatavate ravimite korral võivad ka psühhiaatriliste ravimite tarvitamisel tekkida kõrvalnähud. Selleks, et olla kindel, et saadud ravi on põhjendatud ja asjakohane, on vajalik konsultee-

rida pädeva spetsialistiga. Vaimse tervise häirete teke ja säilimis- põhjused on erinevaid ning lisaks keskkondlikele ja kogemuslikele teguritele on nendes oma roll ka ajukemikaalidel ja nende tasakaalul. Seetõttu võib olla vajalik näiteks raskes depressioonis oleva inimese puhul, kellel on raskusi hommikul voodist välja saamisega, kasutusele võtta esmalt ajukemikaalide toimimist toetavad ravimid ning paralleelselt alustada ka teadliku tööga, muutmaks enda mõtlemist ja käitumist.

Ärevuse puhul on samuti oluline teadvustada oma mõtteid, tundeid ja käitumisviise. Esmalt võib olla abi sellest, kui hakata tasapisi enda üldisest ärevusest eristama konkreetseid tundeid ja neid vastavalt ka nimetama: hirm, kurbus, viha, vastikus. Kuna ärevus on oma olemuselt füüsiliselt küllaltki intensiivselt ja ebameeldivalt kogetav (südame pekslemine, käte värisemine, pearinglus, higistamine), siis püütakse sellest võimalikult kiiresti lahti saada. Seda tehes võidakse hakata oma tundeid alla suruma, neid vältima või nende eest põgenema. Kuigi emotsioonid on sageli kehaliselt väga tugevalt kogetavad ja intensiivsed, on neil komme ise üle minna. Samamoodi toimivad ka meie jaoks ebameeldivad tunded – tulevad teinekord järsult, on väga intensiivsed ja ebameeldivad, kuid neid endale teadvustades ja lubades neil eksisteerida, lähevad need ajapikku üle.

Sageli püüab inimene hoida end aktiivselt tegevuses, kui ta on kurb või vihane. See on kohati täiesti mõistev – kes sooviks olla kurvana üksik vaikus, istuda ja selle tunde sees marineerida? Teisalt võib enda pidev tegevuses hoidmine muutuda tunnete vältimiseks ja see soodustab pikas perspektiivis omakorda tunnete ebameeldivust ja talumatust. Teinekord tasub hetkeks peatuda, püüda anda oma tundele nimi (hirm, viha, kurbus...), vajadusel püüda mõista, miks see tekkis ja aru saada, kas saan hetkel midagi ette võtta, et tekkepõhjust kaotada (ja vastavalt sellele siis toimida) ning seejärel lasta sellel tundel olla ja ise tegeleda edasi käsil olnud toimetusega või alustada mõnd meeldivat tegevust.

Jumala rahu üle ärevuse

Minu eelteismelisest tütre algasid koroonapiirangute ajal ootamatult ärevus- ja paanikahood. Mõne kuu jooksul süvenes olukord sedavõrd, et ta ei julgenud enam kodust välja minna, rääkimata kooliminekest. Iga hetk võis tekkida paanikahoog, milleks näiliselt alust ei olnud. Arstide poolt oli ainus pakutud lahendus rahustid, aga mina tundsin, et soovin jõuda probleemi allikani. Kristlasena tean, et meile on antud Jeesuse nimes meelevaigust igasuguse haiguse ja nõtruse üle. Iga kord, kui lapsel tekkis paanikahoog, kuulutasin Jumala rahu tema üle. Kogesime palvetuge ka kaasusklilikelt. Mõne aja pärast hakkas olukord paranema ja sammhaaval nägin, kuidas laps muutus taas endiseks. Nii psühholoog kui ka psühhiaater tunnistasid, et selliseid muutusi iseenesest ei toimu, seega võib seda liigitada imede valdkonda. Meil ongi ju imede Jumal!



Shutterstock

olemas enda elus oluliste inimeste jaoks.

Tuleb meeles pidada, et lähedane ei saa siiski asendada professionaalse abi andjat ja kogu vastutust inimese tervenemise eest enda peale võtta. Lisaks teadmiste puudumisele on lähedane abivajajaga emotsionaalselt seotud ning see on soodne pinnas läbipõlemise ja kaastundeväsimuse tekkele. Sageli võib inimesele endale tunduda, et probleemid on niivõrd laialdased ja ületamatud, et nendest ei ole võimalik välja tulla. Enda sees ük-

Jumala abiga võit depressiooni üle

Esimesed märgid depressiooni kujunemisest olid mul juba noorena koolis. Tasapisi kujunes välja sügav kliiniline depressioon ja kombineeritud ärevushäire, mis kestsid ligi kolm aastat. Mul olid iga päev paanikahood, lisaks minestasin ja püüdsin sooritada enesetappu. Kiirabi käis mu juures sageli. Ravimeid sain kaks nädalat, kuid nendest tekkisid nii tugevad kõrvalnähud, et lõpetasin tarvitamise omavoliliselt ja lootsin Jumala peale. Mind vabastas sellest lõpuks ristimine. Ma tundsin lausa füüsiliselt, kuidas raskus kadus ja tahtsin ringi joosta, sest nii kerge oli olla. Pärast ristimist ei ole enam paanikahoogusid esinenud ning olen terve! Kui enda peas ainsateks küsimusteks on: “Kus Jumal on? Miks Ta mu maha on jätanud?”, siis tegelikult neil aegadel Ta kannab sind kõigest sellest oma kätel läbi.

Kristiina Raahel Palm



Erakogu

TERVENDUS



Toomas Vardja

Tervendus peab tõusma armastusest

Joel Reinaru on misjonär ja Plussmeedia peatoimetaja, kes teeb muusikat koos oma vendadega koosseisus “Reinaru Vennad” ning kes siiralt armastab inimesi. Jumal on juba noorest peale kasvatanud temas igatsust palvetada haigete eest. Ta on veendunud, et tervendus on loomulik osa iga kristlase elust.

Missugune on sinu taust?

Olen luteri kiriku taustaga ning harjunud sellega, et kiriku sees on vaimulikus mõttes olukord pigem rahulik. Ajalooliselt on luteri kirik aga väga võimas ja pika traditsiooniga. Samas olen kasvanud üles selles kodus, kus nägin palju Jumala imesid. Minu vanaisa oli 1980-ndate lõpus toimunud Oleviste ärkamise juures väga aktiivne luteri pastor. Kodus nägin juba varajases nooruses, kuidas inimeste tervise eest palvetati ja aeti välja kurje vaime. Kodu oli nagu ilma tornita kogudus, kus käis palju inimesi. Kõik see, mida lapsena nägin, jäi mu südamesse. Nooruspõlve aastad veetsin väga traditsioonilises luteri kirikus, kus imed ei olnud igapäevane elu osa.

Hakkasin 17-aastaselt tegema Lääne-Nigula koguduse juures noortetööd, teadmata, mida see tähendab. Me käisime sõpradega koos, umbes 15 noort. Noorteõhtutel lugesime Piiblit, palvetasime veidi, laulsi-

me midagi, vaatasime filme, mängisime mängu, sageli käisid erinevad külalised. Kui sain vanemaks, siis Jumal saatis sinna ärkamise, nii et varsti pidime mahutama ligi 80–100 inimest. Lääne-Nigula kirik oli keset põlde, täielik maakoht, aga sinna tulid inimesed üle kogu Eest. Väga lahe oli ja noortele meeldis. Sellel ajal küpses minu südames Jumala kutse, teenimaks teisi.

Kuidas jõudsid selle vaimuliku kutсени, milles täna käid?

Noortetööd tehes hakkas mind häirima see, et olen nagu variser. Rääkisin kõigile, mis on õige ja kuidas peaks käituma, aga ise ma selle järgi ei elanud. Isegi kui tahtsin seda muuta, siis mul puudus meelevald saada vabaks himudest ja sõltuvustest, mis minu ellu olid tulnud. Sain aru, et midagi on väga valesti. Lapsepõlve mälestused vanaisa kodust, kus haiged said terveks ja inimesed vabaks,

läksid kokku Piibliga, aga minu elu ei sobinud kummassegi pilti. Küsisin endalt, kas teenin surnud Jumalat, sest Ta ei tegutsenud eriti minu elus ja Tal ei olnud meelevald minu üle. Iga kristlane saab aru, et silmakirjalikkusega ei saa elada. Kui jutt ja teod ei lähe kokku, siis oleks targem olla enda ja teiste vastu aus, mitte teeselda, sest lodeva kristlase elu võib olla julgustuseks kellegi teise patule. Abielludes lootsin, et kõik muutub – aga olin ikka endine.

Mul tekkis suur igatsus muutuse järele. Esimest korda elus palusin Jeesust, et kui Ta on päriselt olemas, siis ma tahan Temaga kohtuda. Ühel pühapäeva õhtul nägin TV7 saadet noortekoosolekust Ameerikas. Vaatasin seda üleoleva tundega, sest olin ju 10 aastat noortetööd teinud ning enda arvates teadsin sellest kõike. Suureks üllatuseks nägin midagi täiesti uut – noored tulid kokku ja selle asemel, et lihtsalt krõpsu süüa, nad esmalt palvetasid 1–1,5 tundi ning kirjutasid üles, mida Jumal neile rääkis ja näitas. Need olid näiteks “roheline müts”, “punane mantel”, “pikk sall”. Kui nad läksid tänavatele, siis nad leidsid need kirja pandud asjad ja palvetasid nende inimeste eest, kes said terveks ja vabaks. Seda saadet vaadates mul oli tunne, nagu Jumal oleks sõrmega näidanud, et see on see elu, mida ma igatsen ja pean elama. Mu süda hakkas põlema selle järele.

Veidi aega hiljem läksin Sakusse ühte palvemajja. Tundsin, et Jumalal on veel midagi minu jaoks. Lauldes vaatasin aknast välja, nägin kahte vanaprouat väljas istumas ja järsku kuulsin esimest korda elus Jumala häält täiesti selgelt: “Joel, mine palveta nende eest!” Olin segaduses, mõistus hakkas kohe vastu vaidlema, kuid siis kuulsin eriti armastaval ja hellal toonil veel Jumala häält lausumas (*silm läheb märjaks*): “Joel, kuidas sa saad minuga selle kogemuse, kui sa nüüd ei lähe?” Ma teadsin, et see ongi see, mida olen igatsenud! Mul tuli kananahk ihule ja ma lihtsalt läksin. Jalutasingi kirikust välja veel viimse hetkeni pisut kaheldes ning ütlesin neile: “Tere! Ma olen Joel, tuln siit kirikust. Jumal saatis mind siia, et ma teiega koos palvetaksin.” Tädid vaatasid mind ja üks neist hakkas kohe nutma ning rääkima tütre, kes on väga haige. Olin harjunud, et kristlastena tuleme kokku ja palume, et Jumal õnnistaks meie plaane. Nüüd ma tundsin, et Jumal on võtnud mind ja pannud oma plaanidesse – see oli täiesti uus kogemus! Palvetasime koos ja läksime tema tütre juurde, kes lebas haigena voodis. Palvetasin nii, kuidas oskasin ning ütlesin, et võtame teid koguduses eestpalvesse. Mõned aastad tagasi sattusin sinna kogudusse uuesti ning samad vanaprouad istusid minu selja taga. Nad mäletasid mind, üks proua hakkas jälle kohe nutma. Jumal liitis nad sellesse kogudusse sellest ajast alates, kui koos palvetasime. Mu elu muutus sellest hetkest, kui kuulsin Jumala häält ja tegin selle järgi. Jumal ei otsi neid, kes kuulutavad, kui hea ja vägev Ta on. Ta otsib neid, kes kuulavad, kuhu Ta tahab neid kuulutama ja tegutsema saata. Sain aru, et Jumala ees lihtsalt palvetamas käimine ja õnnistuse palumine pole see, mida igatsesin. Kui tekib suur igatsus südamesse, siis Jumal näeb ja vastab sellele.

Kuidas arenesid tervenemise kutses?

Pärast esimest kogemust hakkas juhtuma ridamisi huvitavaid lugusid. Üks neist meenutas Taaveti ja Koljati lugu. Olin MyFitnessi spordiklubi saunas, kui minu kõrvale istus väga tugeva kehaehitusega vene mees-terahvas. Hakkasime vestlema ning selgus, et ta on poksija. Tõesti oli tegemist mees-terahvaga, kellega ei tahaks turvalisuse huvides isegi silmsidet luua. Nägin tema õlal kinesiooteipe ning küsides selgus, et paar aastat tagasi ehitusel sai ta õlatrauma. Kuulsin jälle Jumala häält, mis ütles, et palvetaksin tema eest. Minu esimene reaktsioon enda peas oli: „Ei, me oleme ju paljad siin saunas! Kuidas ma pärast oma naisele selgitan, kui kaotan kõik hambad?” Ometi sain aru, et see pole mu enda mõte, vaid väga selge Jumala hää. Jumal räägib tegelikult iga kristlasega, aga tihti need asjad on ebamugavad, mistõttu arvame sageli, et see on meie oma mõte. Tegelikult räägib Jumal väga palju ja kannatlikult. Lubasin Jumalale, et kui ma näen teda veel riietes, siis ma lähen ja palvetan tema eest. Hiljem nägin teda lahkumas ja mõtlesin, et mul vedas. Tõesti mul oli hirmus ja raske, sest see olukord erines kardinaalselt sellest, kui palvetasin vanaprouade eest. Märkas, et spordiklubi teada enam polnud ja parklas ka mitte. Seejärel helistas mu naine ja palus poest läbi minna. Poes vaatas mulle vastu sama poksija, Rimi ostukäru käes. Mul oli kaks valikut. Tihti me kristlastena lööme kartma ning loobume tegutsemast. Mõtlesin, et kui Jeesus on minu pärast nii palju kannatanud, siis ma võiksin ju end kokku võtta. Ma läksin otse tema juurde ja küsisin, kas ölg praegu ka valutab. Ta ütles, et hetkel ei valuta, aga ma tegin ettepaneku: “Kuule, kas ma praegu tohin palvetada su õla pärast, et Jeesus selle terveks teeks? Ma olen kristlane.” Ta küsis vastu: “Kas siin ja praegu? Võib proovida.” Panin kae tema musklis õlale, palusin lihtsa palve ning olin õnnelik, et peksa ei saanud! Tundsin, et olin alistanud selle Koljati enda elus. Poolteist nädalat hiljem nägin jõusaalis taas kord sama meest. Ta tundis mu ära, võttis kõrvaklapid ära ja sõnas valjusti üle jõusaali: „Kuule mees, mu ölg on terve! Kas sa saad mu küünarnuki eest ka palvetada?” Pärast poksija eest palvetamist tahtsin, et Jumal tooks kõik haiged ja vaevatud minuni. Kui liikuda Jumala plaanis, tahtes ja väes, siis avastad, et midagi suuremat sellest ei ole.

Kuidas näha rohkem tervendusandi?

Ma ei tea, kas mul on tervenduse and, aga Jeesus on tervendanud teisi läbi mu palvete. Oma varasemas kristlase elus ma ei näinud kedagi tervenemas ja see oli väga tihedalt seotud sellega, et ma ei palvetanud kellegi eest. Ma ei kujutanud ette, et see peaks olema osa kristlase elust. Paljud kristlased elavad pühapäevase teenistuse nimel, aga see ei ole ju tegelikult eesmärk. Pühapäevaste teenistuste eesmärk peaks olema rääkida sellest, mida Jumal nädala jooksul on teinud. Päris kurb, kui Jumal siis

midagi meie elus ei tee ja tuleb panna peale hea video või lugeda kuskilt midagi maha.

Väga paljud kristlased loevad kokku saades meieisapalvet, mis on nii eriline ja sügav, sest on Jeesuse enda suust tulnud. Samas see on ainult kahes evangeeliumis, aga kõigis neljas evangeeliumis on Jeesus palunud palvetada haigete eest. Paraku pole see eriti nähtaval kohal, sest kellegi teise eest palvetamine nõuab justkui endale suremist. See on paljude kristlaste jaoks võimatu, sest inimesed kardavad enda pärast. Seepärast Jeesus ütlebki, et sa saad mulle järgneda siis, kui oled iseendale nii-öelda surnud, sest surnut on väga raske solvata. Vastasel juhul muutub teenimine võimatuks, sest pidevalt tuleb teha kompromisse ja hinges on kartus. Palvekambris toimub Jumala ja sinu vahel midagi sellist, ilma milleta sa ei saa kristlasena elada. Inimene võib tunnistada end kristlaseks ja välja näha nagu kristlane, aga ilma osaduseta on väga raske.

Mis on tervenduse võti?

Jeesus tervendab olukordades, kus meie enda kõik võimalused ja lootus on täiesti otsas. Jeesus teenis inimesi ja armastas neid, jättes meile imelise eeskuju tervenduse koha pealt. Kui Ta nägi kellegi kannatusi, siis Ta seksus. Kui palju oleme meie valmis seksuma, kui näeme kannatust? Tervendus peab tõusma armastusest. Kui su armastus teiste inimeste vastu ei ole südames kasvanud, siis ei jõua tervendusanniga kaugele, sest sellisel juhul me valime endale lihtsamad ja mugavamad olukorrad. Armastus võib vahel välja näha väga must ja kole, sest sa pead olema valmis aitama igasuguseid hädasolijaid. Näiteks sa pead olema valmis tõstma üles poolsurnuks pekstud inimese kraavist nii, et sa ise määrdud ja kulutad oma aega ja raha tema peale. Kes meist armastab selliselt oma ligimest? Me heal juhul annetame mobiilist varjupaigale või vähivärvifondile, sest see on nii puhas ja ilus. Miks Jeesus räägib halastaja samaarlasest? Kas ta tahab öelda vaid seda, et tee oma püsiannetus? Ta maalib palju sügavama pildi armastamisest ja kaastundest.

Kui tunnend südames, et oled natukenegi valmis oma elu maha panema ja kedagi teist seadma ettepoole, siis sa oled õiges kohas eestpalveteenistuse mõttes. Me ei saa eestpalveteenistuses läheneda kellegi nii, et ütled: “Tule, ma näitan, kui vägev Jumal on, sest Ta teeb su terveks!” See ei tööta nii. Selles ei peegeldu Jumala armastus ja süda. Jeesus seab teised inimesed alati endast ettepoole, tehes seda suure armastusega. Ta ütleb, et kui te ei suuda teineteise jalgu pesta, siis te ei suuda teenida. Alandlikkus ja armastus teiste inimeste vastu on võti, mis peab südames esmalt valmima. Me ei lähe mitte kunagi ennast näitama ega midagi tõestama. Me ei saa inimeste juurde minna ilma armastuseta.

Kas terveks võib saada kohe igaüks?

Ma nägin, et paljud said kohe terveks, mõned said terveks nädalate pärast, aga oli ka neid, kes ei saanudki terveks. Paljude kristlaste jaoks on

viimane kõige hirmutavam, mistõttu kardetakse teiste pärast palvetada. Kas teate, et kui midagi ei juhtu, siis midagi ei juhtugi? Seega vastus on lihtne – kui midagi ei juhtu, siis sellest ei ole midagi. Mõnikord on vaja palvetada järjest mitu korda, see on normaalne. Võib toimuda tervenemine, kuid võib ka mitte.

Ühes noortelaagris oli neiu, kes ei olnud kristlane. Ta ei soovinud midagi kaasa teha. Ma siiski küsisin, et kas võiksin millegi eest palvetada. Tal oli neerudega mingi probleem ning ta andis palveks loa. Panin käe seljale ja palvetasin. Valu ei läinud kohe ära. Küsisin, kas tohin veel palvetada ühe korra. Ta lubas, kuid oli väga skeptiline. Neiu ei saanudki terveks. Ma ei hakanud edasi uurima, vaid ütlesin talle: “Tead, vahel Jeesus tervendab kohe, vahel kahe nädala pärast ja vahel ei tervenda üldse ja mina ei tea, miks, aga ma nii loodan, et Ta teeb su terveks, sest Ta armastab sind.” Selle neiu jaoks oli oluline kuulda seda, et Jumal armastab teda.

Mis on meie roll Jumala teenimises?

Ükskord teenindajale jootraha andes ütlesin talle, et Jumal väga armastab teda. See puudutas teda: “Täna hommikul ma just mõtlesin, et Jumal on mind hüljanud.” Tema peas oli hommikust alates selline mõte, kuid mina vaid ütlesin ühe lause. Vahel Jumal ei oota meilt palju – vaja on vaid väikest sõna kellegi teise jaoks. Meie ei tea kõike inimeste kohta, aga Jumal teab. Meie roll on külvata väikseid seemneid. Sain aru, et pean hakkama rääkima inimestele lugusid, sest see on ainus võimalus, kuidas maailm kuuleb sellest, et Jeesus päriselt päästab.

Reinhard Bonnke on öelnud: “Kas te teate, et kui USA-s kõik kristlased tuleksid ühel päeval kokku ja palvetaksid koos terve päeva, et USA saaks päästetud, siis mitte midagi ei juhtu enne, kui üks inimene seal palvekoosolekul tõuseb püsti ja läheb räägib inimestele Jeesusest?” Me ei saa palvetada inimestele teadmist, et kusagil on Päästja, vaid me peame minema ja ise tegutsema.

Jeesusele pole vaja muljet avaldada sellega, kui ägedalt me palvetame või kui ägedad teenistused või kui suur kogudus meil on. Me peame vaid tegema seda, mida Ta on palunud. Ta on öelnud lihtsaid asju ja see on igas evangeeliumis kirjas. Kui lähete kuulutama, et jumalariik on lähedal, siis palvetage ka haigete eest. Inimesed peavad nägema, et jumalariik on hea koht, kus olla. Inimeste suurimad probleemid on seotud tavaliselt just tervisega.

Kuidas teiste tervise eest palvetada?

Küsisin Jumalalt, kuidas rääkida jumalariigist ja paluda tervenemist olukordades, kus on aega heal juhul üks minut – näiteks kuidas rääkida kassapidajaga, kui selja taga on pikk järjekord. Me tahame inimestena vahel luua teatud tingimused teiste inimeste jaoks, et siis neis tekiks mingisugune usk. See on tegelikult vastutuse veeretamine mujale. Me hakkame inimlikult leidma põhjuseid,

miks mitte tegutseda. Oma teekonnal alustasingi sellest, et ütlesin inimestele: “Jumal väga armastab sind.” Märkasin, et see on üsna lihtne ja lasasin sinna küsimuse: “Kas sul oleks midagi, mille eest võiksin palvetada?” Inimesele jääb vabadus, kas avada end või mitte. Nii ma hakkasingi palvetama võõraste inimeste eest ning kasvasin palju näiteks poe kassapidajate eest palvetades. Selle aja jooksul jõuab päris palju, isegi kui järjekord ootab! Sageli jõuan ka inimesel käest kinni võtta. Usun, et Püha Vaim on veidi nagu lennuk, mis vajab natuke sellist maandumisrada, milleks käsi sobib väga hästi. Inimesed hakkasid järjest end avama.

Tervise eest palvetamine pole tegelikult teistmoodi kui muud palved. See on Jeesuse ette millegi toomine. Minul on lihtne palvetada haigete eest, sest mina ei tee mitte midagi, vaid Jeesus teeb kõik! Ma lihtsalt igatsen, et kõik inimesed, sh ateistid kogeksid imesid ja saaksid puudutatud.

Kas saame palvetada kõigi eest?

Piiblis on öeldud, et palvetage haigete eest. Seal ei ole öeldud, et peaksite palvetama üksnes nende eest, kes on valmis vastu võtma tervenemist või kes on vastavas meeleolus. Lihtsalt mine ja palveta! Heidi Baker kirjeldas oma raamatus, et aastat aega ei juhtunud midagi, aga siis hakkasid järsku sündima suured ja võimsad imed. Oluline on mitte seisma jääda! Todd White on hästi öelnud: “See, mida ma ei näinud, ei takistanud mind nägemast seda, mida ma pidin nägema.” Temagi ei näinud mitu kuud, et keegi sai terveks, kuid järsku hakkasid võimsad imed sündima.

Mis on selle eelduseks, et Püha Vaim saaks tervendada?

Ma olen näinud kaugelt aknast inimest ja palvetanud tervenemise eest. See ei toimi, sest inimene peab teadma, kust tema tervenemine tuleb. Kui inimeste eest palvetame, siis teeme seda Jeesuse nimel. Mina pole kedagi tervendanud, vaid Jeesuse nimes on vägi, mis tervendab. Inimesed peavad seda kuulma.

Jeesus tervendas mind migreenist. Tean, kui hea tunne see on. Jeesus on öelnud, et pange haigete peale käed. Ükskord panin migreeni all kannatava naise peale käed, ilma midagi mõtlemata ja ütle mata. Naine oli üllatunud, kui kiiresti peavalu kadus. Jumal teeb lihtsalt imesid kõikjal ja kogu aeg. Ei ole vaja mingit erilist atmosfääri ja muusikat.

Algusaastatel pani Jumal mind veel proovile, kui sõitsin Tallinnast Haapsalu poole. Kuulasin autos head ülistusmuusikat, mul oli suurepärase osadus ja väga hea olla. Mõõdudes Nõmme pubist, nägin sealt väljumas u 70 noort. Nende poole vaadates kuulsin Jumala häält: “Joel, mine räägi neile minust!” Ma ei tahtnud üldse minna, sest mul oli just nii hea ja turvaline oma autos olla. Seal väljas ei olnud sellist ülistusmuusikat ega atmosfääri. Kes läheks pubisse Jumalat otsima? Mõtlesin, et

kui ma ei lähe, siis ma ei saa kindlasti magada. Nii ma seal autoga tiirutasin, kuid sain aru, et Jumalal on tõi si taga. Ma ei teadnud üldse, kuidas alustada, vedasin end lihtsalt kohale. Läbisin suitsupilve ja vaatasin pubisse, lootes, et ekki keegi istub mõltlikult laua taga. Sees ei olnud mitte kedagi! Seejärel läksin välja lihtsalt noortega rääkima. Ühed noormehed lahkusid, neiu jäid. Tegin väikse sissejuhatus, aga siis küsisin aja kokkuhoiu mõttes otsekoheselt, kas keegi kohalikus koguduses ka käib ja kas saan millegi eest palvetada. Nad ei olnud sellest üldse huvitatud ning pidasid mind imelikuks. Ma rääkisin veel ühest ateistist, kes sai vabaks põlvevalust. Jäin rahulikuks ja ei põgenenud, olin kannatlik. Selle loo rääkimise ajal kuulsin Jumala häält ütlemas ühe tüdruku kohta, et talle meeldib lillede kasvatamine. Sellest hetkest kogu situatsioon muutus! Tüdruk oli väga üllatunud, sest käis botaanika eriklassis ja küsis, kas see on talle otsa ette kirjutatud. “Ei! Jumal, kellest ma räägin, tunneb sind ja ütles seda mulle praegu.” Öhtu lõpuks palvetasin seal käest kinni igäihe eest. Jumal annab sulle varustuse hetkel, mil seda vajad. Jumal sageli alguses treenib ja õpetab sind. Peab olema valmis erinevateks olukordadeks, kuid tuleb jääda rahulikuks ja kannatlikuks. Kui läheneda inimestele oma kavaluse ja šarmiga, siis Jumal ei varusta sind, sest see ei too au Talle.

Kes saab tervendada?

Usklikud, sest tunnustähed saadavad neid, kes usuvad. Jumala silmis ei ole kategooriaid, staaži ja tasemeid. Vaimuannid pole pagunid, mis antakse tublidele kristlastele, näitamaks mingeid saavutusi. Mõnikord pole aastaid ustav kristlane näinud imesid ja tervenemist, sest pole kellegi eest palvetanud. Just päästetud saanud inimene võib aga juba samal päeval teiste eest palvetades näha suuri imesid ja tervenemisi. Vaimuannid liiguvad hoopis teistmoodi. Sooviksin julgustada neid, kes on olnud kaua kristlased ja pole kogunud tervendusandi ning on hakanud mõtlema, et midagi on valesti. Jeesus ütles Johannese 14. peatükis, et minusse uskujaid saadavad sellised tunnustähed. Seal pole seatud lisatingimusi usumise aega jms.

Ükskord noortele rääkides küsisin, kas keegi soovib palvetada noore neiu öla pärast. Üks 13-aastane neiu tõstis käe, kuigi polnud kristlane, aga avaldas soovi saada päästetud. Kutusin kohe koguduse vanemad ja tüdruk sai sealsamas päästetud. Rõõmu oli palju ning andsin talle kohe sealsamas ka ülesande palvetada selle neiu öla pärast. Jeesus on öelnud, et uskujaid saadavad sellised tunnustähed. Sageli me tahame Jumalale edastada pika referaadi inimesest, näitamaks, et ta väärib tervenemist. Tegelikuses peame vaid Jeesuse ette selle probleemi viima: “Kallis Jeesus, palun võta see valu ära.” Õlavalu läks veidi paremaks, kuid endiselt häiris teda. See 13-aastane tüdruk palvetas veel kord täpselt samasuguse lihtsa palve ja siis sai õlg täiesti terveks. Ta oli just andnud oma elu Jumalale – ei ole vaja mingit pikka staaži.

Kuidas palvetada nende eest, kes pole kristlased?

Veel lihtsam! Ükskord palvetasin ühe ateistist vanahärra eest. Ta ei uskunud Jumalat ega seda, et Jumal saaks imesid teha. Selgus, et tema põlv on väga haige. “Sa ei peagi uskuma, aga mina usun. Kas ma tohin su põlve eest palvetada? Jeesus teeb selle terveks,” ütlesin talle. Tema vastas naljatades: “Kui Ta seda teeb, siis ma hakkam küll Temasse uskuma!” Sealsamas, Gonsiori tänaval kükitades panin käed tema peale ja palusin taas ühe lihtsa palve. Ta tõusis püsti ja tema valu oli kadunud. Ta oli väga imestunud, tundis end süüdi, et enne nii skeptiline oli, arvates, et tahan temalt midagi saada. Seega tegelikult isegi skeptiliste inimestega saab rääkida. Oluline on tegutseda sammhaaval, sest me ei saa inimest viia kaugemale, kui ta on hetkel valmis minema. Kui kristlased on sõnakuulelikud Jumalale, siis Ta saab nende väikeste asjade kaudu teha palju suuri asju.

Uskmatute eest palvetades ma ei tee välja sellest, et nad üldse ei usu ning hakkavad imesid kogedes suurest üllatusest lausa ropendama ja vanduma. See tuleb ära kannatada ja anda inimestele võimalus, et Jumal saaks vähemalt kuskilt muutusprotsessi tasapisi alustada. Väga äge on näha neid alguseid! Me oleme need põllumehed, kes lihtsalt külvavad. Kui me midagi ei külva, siis on raske oodata saaki. Kui me külvame, siis on elu palju põnevam. Iial ei tea, millal võib tulla ootamatu kiri või taaskohtumine.

Kuidas kogeda püsivat tervendust?

Me kõik jääme vanaks ja läheme ühel hetkel koju. Kõrges eas võib olla palju terviseprobleeme. Vahel kogudustes on inimesi, kes otsivad tervenemist, mitte tervendajat. Kui inimene on kohanud ja tunneb tervendajat, aga mingi asi muutub kallimaks kui Tema, siis see on kui saatana löks. Hingevaenlane tahab inimest meelitada igavesest elust igavesse hukatusse. Me ei saa oma kristlikku elu rajada mitte ühegi pastori ega raamatu peale, vaid isiklikule suhtele Jumalaga! Jumal ütleb mulle vahel ka eba-meeldivaid asju, mida pean inimestele edasi ütlema, sest nende elu on kaalul. Pole ka midagi, kui inimene ei saa terveks. Jumal on ikka hea ja palvetada tuleb ikka.

Mu sõbral on raske haigus, mille tõttu ta ajurakud surevad ja ta ei saa end liigutada. Oleme tema pärast palju palvetanud ja mõelnud, miks ta ei saa terveks. Samas on Nõmme baptistikoguduses tervikliku tervenemise teenistused, kus palvetatakse ravimatute haiguste eest ning juhtuvad suured imed. Kas ma olen rumal, et ikka veel palvetan tema eest? Jumal vastas mulle, et armastus käitub nii. Armastus ei loobu, armastus usub ja loodab. Ära löö kõhklemat, kui inimene ei saa terveks, palveta ikka, sest armastus teeb seda. Olen tundnud, et palvetamata jättes armastus väheneb.

Missugused on Püha Vaimu tervendusega seotud eksiarvamused?

Vahel arvame, et sõrme pärast palvetamine on lihtsam kui raske vähi pärast, aga tegelikult Jumala jaoks pole vahet. Sageli arvatakse, et tervenemine ei toimu seepärast, et pole piisavalt usku. Laatsaruse lugu Piiblis tõestab aga vastupidist. Siin on palju, mida me ei mõista ja ei tea, aga teeme vähemalt selle osa, mida meil on kästud teha – palvetame inimeste eest. Kui sa tahad rääkida sellest, et Jumal on hea, siis inimene peab seda ka nägema. Ole valmis sirutama oma käed, määrima oma riided. Me ei näe Tema väge, kui me pole olukorras, kus Tema saab väeliseks.

Keegi küsis, miks Jumal tegi saatana. Paljud on püüdnud sellele vastata. Paul Billheimer on öelnud: “Jumal tegi saatana selleks, et teha meist võitjad.” Me ei oleks võitjad, kui meil poleks kellegi vastu võidelda. Kui Jumal paneb meid võitluse keskele, siis Ta ei ole meid hüljanud, vaid Ta tahab anda meile võidu. Siin maailmas juhtuvad asjad, mida me alati ei oska selgitada. Vahel need lihtsalt peavad juhtuma. Las need siis juhtuvad. Küsimus on selles, mida meie sellistes olukordades teeme ja kuhu poole vaatame. Me teame tegelikult, kust abi tuleb, aga peaksime hakkama ka elama selle järgi. Jumala jaoks pole ükski probleem keeruline. Ükskord palvetasin ühe mehe eest, kellel olid plaadid põlves ja nende tõttu ta ei saanud seda kõverdada juba aastaid. Pärast palvet ta hakkas oma jalga liigutama. Me oma peas ei suuda mõelda, kuidas Jumal asju teeb. See pole meie asi, sest Tema on tervendaja. Meie ülesanne on lihtsalt hakata tegutsema, vaatamata oma hirmudele, sirutada oma käed välja ja palvetada haigete eest!



TV7 e-poe soodustus 15%
TV7 sõbrapäev
Tänuõunasõök
Harivad matkad ja reisid
Facebooki grupp

SÕPRUSES ON SISU!
tv7.ee/sobraklubi

MUUTUS

Jumal ehitas mu elu üles

10 aastat tagasi ei osanud Kaido Koitmets Gambia vanglas olles arvata, et Jumal on see, kes muudab tema elu kardinaalselt. Raske lapsepõlv ja halvad harjumused viisid ta kuritegelikule teeale, kuid Jumal käivitas temas suure muutuste protsessi. Jumal tõesti muudab elusid ja kannab läbi ka kõige lootusetumast olukorrast.

Intervjueerija: Annika Kuusk



Missugune oli sinu lapsepõlv?

Kogesin küll mingil määral ema ja isa armastust, aga rohkem kurbust ja üksindust. Vanemad ei tegelenud minuga väga palju ja seetõttu otsisin sõprade juurest seltsi ja lohutust. Hakkasin venna-ga hulkuma tänavatel, nuusutama lahus-teid jms, lisaks tarvitasin alkoholi. Sellele lisandusid ka narkootikumid.

Kuidas sattusid vanglasse?

Gambia kohus saatis mind 15 aastaks vangi, sest üritasin oma kõhus transportida 680 grammi kokaiini teise riiki. Neelasin alla 68 kapslit. Ma kaebas selle otsuse peale ning kohus vähendas karistust 10 aasta peale. Määravaks sai see, et ma ei toonud seda Gambia riiki sisse, vaid üritasin välja viia. Vastupidi juhul oleksin saanud eluaegse vangistuse.

Kuidas said päästetud? Kuidas see muutis su elu?

Olin varem pagan, kes ei teadnud Jumalast midagi. Teised kristlastest vangid kutsusid mind kirikusse. Nägin, kuidas kristlased hoidsid, hoolisid, armastasid ja toetasid teineteist. See puudutas mind väga ja otsustasin kirikusse minna, et seda ka ise kogeda. Sain päästetud Lääne-Aafrikas, Gambia vanglas. See muutis minu elu! Muidu oleksin vanglas endalt elu võtnud, sest see koht ei olnud lihtsalt vangla, vaid elav põrgu. Kui nägin seal kedagi suuremas, siis hakkasin rohkem palvetama Jeesuse Kristuse poole. Ma õppisin andestama inimestele ning Jumal hakkas mind vabastama kanepi suitsetamisest, narkootikumidest ja paljust muust.

Missuguseid imesid oled kogenud?

Olen kogenud haigusest tervenemist, Püha Vaimu juhtimist ja Jumala Sõna puudutust. Näiteks olin Aafrika vanglas mitmeid kordi väga haige. Ükskord jäin malaariasse, kuid vanglal polnud selle ravimit. Olin täiesti kontaktivõimetu ja jõuetu ning tundus, et mu elu on lõppemas. Sel ajal ma polnud veel väga tugev

kristlane, aga lihtsalt meenutasin Jeesust ristil. Öhtul võtsin ühe paratsetamooli ja palvetasin, lootes vaid usule. Hommikul ärkasin elusana ja malaaria oli kadunud. Tänu Jumalale!

Jumal on juhitanud mind väga raskestes olukordades. Õppisin vanglas inglise keelt ning sel ajal lubati pliiatsiga ringi käia. Ükskord tekkis ühe vangiga nii terav konflikt, et muutusin ka ise agressiivseks. Olin valmis enda kaitseks teda pliiatsiga torkama, aga kui minu käsi võttis selleks hoogu, siis tundsin, nagu keegi hoiaks seda kätt kinni. Ma lihtsalt ei suutnud oma käega vigastada teist vangi. Samal ajal kuulsin Jumala häält, mis käskis mul teisest vangist eemalduda ja lahkuda. Nii ma tegin, vaatamata sellele, et mind seepärast alguses argpüksiks peeti.

Mida soovitaksid neile, kes pole Jumalat veel leidnud?

Soovitaksin uskuda imedesse, mida Jumal teeb! Jumala sõna ütleb, et see, mis on inimese jaoks võimatu, on Jumala jaoks võimalik. Mul on olnud elus mitmeid võimalusi allaandmiseks ja enesetapu sooritamiseks, aga olen uskunud imedesse ja see on muutnud minu elu. Esmalt peab pattude andestust küsima Jeesuselt. Jumal on loonud inimesed ja andnud neile vaba tahte, et nad saavad ise valida, aga Jumal soovib pakkuda meile elu, mitte surma. Kui oled südames selle otsuse teinud ja patud andeks palunud siira südamega, siis Jumal hakkab imesid tegema. Pead olema näljane Tema järele ja järgima Jumala kasku. Pidev meelearandus ja andustus on oluline osa kristlase elust. Jumala Sõna ütleb, et armasta oma ligimest nagu iseennast.

Kuidas saada vabaks sõltuvustest, nagu alkohol ja narkootikumid? Kas ilma Jumalata on see üldse võimalik?

Mõnest sõltuvusest on võimalik ise välja tulla, aga kas see muutus on püsiv ja teeb sind õnnelikuks? Kõige parem on koos Jeesusega vabaneda sõltuvustest, sest see muudab sinu elu kardinaalselt. Protsess, mille Jeesus algatab, on imeline! Ta hakkab sulle tõde näitama ning siis sa hakkad mõistma, kellega Ta on sind loonud. Halbadest har-

jumustest vabanemiseks on vaja selget sihti. Näiteks mina sain narkootikumidest lahti nii, et mul hakkas pea valutama iga kord, kui vanglas kanepit suitsetasin. Enne ma rahu ei saanud, kui loobusin narkootikumidest täielikult!

Suitsetamisest loobumine oli minu jaoks aga eriti raske. Olin siis juba isa ja mõtlesin, et millise kingituse ma oma tütrele teha saaksin. Seadsin eesmärgi, et tahan olla isa, kes ei suitseta. Mul on hea soovitus – asenda halb harjumus mõne hea harjumusega. Selleks sobib mingi teistsugune tegevus, näiteks pähklite söömine, raamatute lugemine ja muidugi kõige olulisem – Piibli lugemine ja palvetamine.

Kas Jumal muutis su elu kiiresti või oli see pikem protsess?

Jumal muudab minu elu siiani ja ilmselt Ta teeb seda terve minu elu. Pean pidevalt andestama, meelt parandama. Vahel on mul isegi tunne, et mu usk jääb seisma ja see ei kasva, sest mõned raskest olukorrad takistavad seda. Kui võtad ennast kokku ja lihtsalt usaldata Jeesust, siis hiljem Jumal kannab sind sellest raskusest läbi ja sa jääd püsima, usaldades Jumalat kõiges.

Missugune on sinu uus elu?

Olen viis aastat töötanud laospetsialistina ja viimased kaks aastat vahetusevanemana. Selle töö kõrvalt olen ka väikeettevõtja, kes müüb taastuvenergiat ning püüan liikuda selles suunas, et tegeleda ka haljastusega. Hetkel õpin palkmajade restaureerimist.

Arvasin, et mul on raske leida abikaasat, sest olin kunagi eelmises abielus palju haiget saanud juba enne vanglat. Ühel päeval üks vanem proua pani Oleviste kirikus enda käe mulle õlale ja prohveteeris: "Sa saad endale siit kogudusest abikaasa." Ma ei uskunud seda, aga hiljem täpselt nii läkski! Sain endale abikaasa. Jumal on tõeline armastus. Tema teab kõige paremini meie vajadusi. Mul on kokku kolm last, keda väga armastan. Elame õnnelikult koos Jumalaga. Olen Jumalale väga tänulik! Ta tõesti ehitas mu elu nullist üles.

Miks Jeesus?

Jeesuse järgimine ei ole pimesi usuhüpe tundmatusse, vaid rajaneb kindlatel ajaloolistel faktidel.

Jeesuse nimes on suurim vägi!

Jeesuse nimel saame palvetada tervenemist ning seejuures olla kindlad, et tervenemine tuleb heast ja turvalisest allikast.

Jeesus teeb iga päev erinevaid imesid erinevate inimeste eludes.

Püha Vaim muudab meid seesmiselt, kasvatades armastust, rõõmu, rahu, pikka meelt, lahkust, headust, ustavust, tasadust ja enesevalitsust.

Surm on vaid maapealse elu lõpp. Jumala lastena võime pärida igavese elu koos Temaga. Pole midagi paremat, kui minna siit ilmast lahkudes Jeesuse juurde.

Jeesus tõesti muudab inimeste elusid!

Igatsed Jumalat?

Kas Su südames on igatsus ja soovid saada päästetud?

Jumal annab pääste meile kingitusena, kui võtame vastu Tema poja, Jeesuse, ristitöö ja usume Temasse.

On meie enda vaba valik, kas tahame vastu võtta armastuse meie Taevast Isalt. Kui jah, siis me ei pea seda kuidagi välja teenima, vaid võib paluda lihtsalt nii:

"Jumal, ma tänan Sind, et mind armastad ja Sul on minu eluks hea plaan ja eesmärk.

Anna mulle andeks, et olen Sinust eemale hoidnud. Palun andesta kõik minu puudujäägid ja möödalaskmised. Tahan nüüd Sind tundma õppida ja palun, et Sina ise mind selles juhataksid. Aamen."

Jumal kuulis su palvet. Piiblist, Jumalast, Jeesusest ja Pühast Vaimust saavad sulle pikemalt rääkida kõik kristlikud kogudused. Ära jää üksi, vaid otsi endale kogudus!

Koguduste kontaktid leiad: kogudused-eestis.krik.ee